



PROGRAMMATION ANIMATIONS SENIORS



AVRIL 2025



REPAS ANNIVERSAIRE

Repas festif des anniversaires du mois de mars.

Mardi 1^{er} avril - 11h45 > 14h

au Pôle seniors

Sur inscription avant le 25 mars.



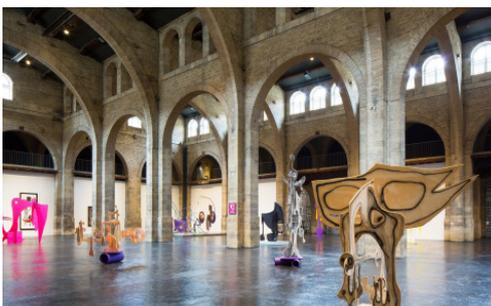
THÉ DANSANT

Alain Vicente vous attend pour une après-midi dansante.

Mardi 1^{er} avril - 14h > 16h

au Pôle seniors

Entrée libre.



SORTIE MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Éveillez vos sens : l'art contemporain vous attend. Sortie en tramway.

Mardi 8 avril - 13h30 > 17h

Départ Pôle seniors

Sur inscription.



LOTO

Venez tenter votre chance au loto avec l'association CLCV.

Mercredi 9 avril - 13h30 > 16h30

au Pôle seniors

Entrée libre.



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DE MAI

Ne ratez pas la présentation des activités du mois de mai.

Lundi 14 avril - 13h30 > 14h

au Pôle seniors

Entrée libre.



TOURNOI DE PÉTANQUE

À chacun son tir, à chacun son point : tournoi intergénérationnel avec l'accueil de loisirs Jacques Prévert.

Mercredi 16 avril - 13h30 > 16h30

au Pôle seniors

Sur inscription.



MARCHE NORDIQUE

Énergie et grand bol d'air avec une marche nordique au parc du Bourgaillh.

Vendredi 18 avril - 14h > 16h

Départ au Pôle seniors

Sur inscription. Certificat médical obligatoire.



MARCHE

Vitalité et nature : rejoignez la marche dynamique au bois du Bouscat.

Mardi 29 avril - 9h30 > 11h30

Départ au Pôle seniors

Sur inscription.

**Yoga du rire les lundis de 14h30 à 15h45
à la maison des associations,
Animation réservée aux seniors Brugeais hors Résidence autonomie.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Pôle seniors - 41 avenue Charles de Gaulle, Bruges
05 56 16 84 50 | poleseniors@mairie-bruges.fr



Bruges