

Manipulation avec des objets du quotidien

Une multitude d'objets de la maison intéresse votre enfant. Même si, pour sa sécurité, nous ne pouvons pas l'autoriser à tout manipuler. Je vous présente ci-dessous un certain nombre d'objets qui intéresseront votre enfant et avec lesquels vous pourrez lui permettre d'exercer sa motricité fine.

1/ Une activité de motricité fine sans préparation :

Le principe est simple : il suffit d'enfiler les élastiques sur la boîte ! Pas si simple d'étirer correctement les élastiques et de les faire passer autour de la boîte. Ensuite, il faut encore les descendre un peu ! Et si c'est trop facile, varier les règles du jeu ...le plus d'élastique ou le plus vite !

Matériel :

- ✓ une boîte de conserve ou 2 (de taille différente)
- ✓ des élastiques



2/ Jeu avec des pincettes à linges

Avec un minimum de matériel et un peu de peinture (cf fiche de la peinture comestible), voici comment réaliser un petit jeu simple. La manipulation des pincettes à linge est aussi un moyen très efficace pour développer la motricité fine chez les jeunes enfants. On peut également proposer à l'enfant d'associer les couleurs des pincettes à celles situées sur un disque préalablement peint de différentes couleurs.

Matériel :

- ✓ des pincettes à linge de différentes couleurs ou des pincettes en bois que l'on peint
- ✓ un disque en carton d'environ 20 centimètres et de la peinture rouge, jaune et bleu...

Préparation :

Tracez 6 parts égales sur le disque (comme pour découper un gâteau). Peignez chaque partie du disque de différentes couleurs et faites en sorte de peindre l'extrémité des pinces à linge de ces mêmes couleurs ou de choisir les couleurs du disque en fonction des pinces à linge de couleur dont on dispose.

Montrez à l'enfant comment manipuler la pince à linge. Cet exercice développe sa motricité fine en l'habituant à utiliser son pouce et son index pour pincer. Un geste très utile au quotidien pour saisir des objets ou les tenir comme par exemple le feutre ou pour enfiler ses chaussettes comme un grand !

Faites ensuite découvrir à votre enfant qu'il y a des couleurs sur le disque en les nommant puis montrez lui que ces mêmes couleurs sont présentes sur les pinces. Montrez lui comment les associer et laissez le manipuler le tout.



3/ Jeux avec rouleaux vides de papier toilette ou de sopalin

On peut proposer à l'enfant de peindre des rouleaux vides de papier toilette (cf fiche de la peinture comestible) qu'on découpe ensuite en rondins de différentes tailles. A l'aide d'un long ruban, on accroche le premier morceau de rouleau en faisant un noeud. Puis, on met tous les ronds de couleur à disposition de l'enfant et on lui propose d'enfiler les ronds de couleurs comme avec des perles.

Avec un rouleau de sopalin, on peut aussi faire le jeu n°1 avec des chouchous.

