

# PROGRAMMATION ANIMATIONS SENIORS



MAI 2024



## **SORTIE PIQUE-NIQUE BALADE**

**(EN FONCTION DE LA MÉTÉO)**

Prenez le tramway, puis empruntez la navette fluviale pour rejoindre le parc de l'Ermitage à Lormont, où vous pourrez pique-niquer et vous promener.

**Mardi 7 mai - 10h30 - 16h30**

Pôle Seniors.

Sur inscription. Gratuit.



## **REPAS DES ANNIVERSAIRES**

Déjeuner festif des anniversaires du mois d'avril.

**Mardi 14 mai - 11h45 - 13h30**

Restaurant du Pôle Seniors.

Sur inscription avant le 7 mai.



## **CONCERT DE MUSIQUE VARIÉTÉS**

Concert de musique avec Marcos suivi de danses.

**Mardi 14 mai - 14h - 16h**

Pôle Seniors.

Entrée libre, gratuit.



## **RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE « DRAGON BOAT »**

Venez tester votre aisance aquatique en préparation d'une journée intercommunale.

**Mercredi 15 mai - 14h - 17h**

Piscine de St. Médard.

Places limitées (9), sur inscription.



### **ATELIER DE DANSE ASSISE**

Venez vous ambiancer sans limite, même assis !

**Mardi 21 mai - 14h - 15h**

Pôle Seniors.

Sur inscription, gratuit.



### **ATELIER CRÉATIF « DRAGON BOAT »**

Confection d'un étendard d'équipage avec le centre de loisirs d'Olympe de Gougues.

**Mercredi 22 mai - 14h - 16h**

Centre de loisirs Olympe de Gougues.

Places limitées (9), sur inscription.



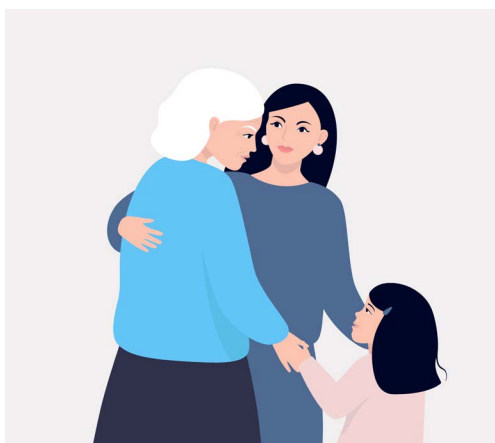
### **À LA DÉCOUVERTE D'UN PLAT VÉGÉTARIEN**

Les associations Écoacteurs et Anseble organisent un atelier culinaire sur les bénéfices de la végétalisation dans les repas.

**Vendredi 24 mai - 15h - 16h**

Pôle Seniors.

Sur inscription, gratuit.



### **ACCUEIL CENTRE DE LOISIRS OLYMPE DE GOUGES « DRAGON BOAT »**

Venez partager des temps de jeux et de rires avec les enfants du centre de loisirs Olympe de Gougues.

**Mercredi 29 mai - 14h - 16h**

Pôle Seniors.

Sur inscription, gratuit.

D'autres activités sont proposées par le Pôle Seniors tout au long de la semaine. Retrouvez les informations auprès de l'accueil au 05 56 16 84 50.

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

**Pôle Seniors** - 41 avenue Charles de Gaulle, Bruges  
05 56 16 84 50 | poleseniors@mairie-bruges.fr



**Bruges**