



PROGRAMMATION ANIMATIONS SENIORS



.....
JUILLET 2025



REPAS ANNIVERSAIRE

Repas festif des anniversaires
du mois de juin.

Mardi 1^{er} juillet - 11h45 > 14h
au Pôle seniors
Sur inscription avant le 24 juin.



THÉ DANSANT

Entrez dans la danse, Pedro donne le ton.

Mardi 1^{er} juillet - 14h > 16h
au Pôle seniors
Entrée libre.



GYM DOUCE

Forme et sourire avec CAP33.

À partir du lundi 7 juillet - 10h > 11h
au Pôle seniors
Entrée libre.



JOURNÉE À L'ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE

Venez explorer l'âme des Landes
à Marquèze !

Mardi 8 juillet - 8h30 > 18h
Départ du Pôle seniors
Sur inscription, places limitées.



QUIZZ ESTIVAL

Le quizz des étés inoubliables.

Jeudi 17 juillet - 14h > 15h30

au Pôle seniors

Entrée libre.



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT

Ne ratez pas la présentation des animations d'août !

Lundi 21 juillet - 13h30 > 14h

au Pôle seniors

Entrée libre.



JEUX DE SOCIÉTÉ

Partagez un moment ludique.

Jeudi 24 juillet - 14h > 16h

au Pôle seniors

Entrée libre.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Pôle seniors - 41 avenue Charles de Gaulle, Bruges
05 56 16 84 50 | poleseniors@mairie-bruges.fr



Bruges