



Réserve Naturelle  
**MARAIS DE BRUGES**

# Balades 2025





## HISTOIRE DU GRAND MARAIS de Bordeaux-Bruges

Les Hommes ont toujours façonné les marais pour en exploiter leurs ressources (gibiers, poissons, bois de chauffage, etc.). À partir de la deuxième moitié du XVI<sup>ème</sup> siècle, de grands aménagements hydrauliques sont réalisés pour accroître les surfaces exploitables pour l'élevage (bovins, équins et sangsues médicinales). Les vastes étendues de roseaux laissent alors place aux prairies. Plus récemment, entre les années 1950 et 1980, en l'espace de seulement 30 ans, le développement urbain de Bordeaux (lac de Bordeaux, quartiers des Aubiers et du Grand Parc, golf, etc.) a détruit de manière irrémédiable plus de 90% du marais.

**265 ha**  
de réserve

**+ 192 ha**  
de périmètre  
de protection

**Le 24 février 1983, la Réserve Naturelle Nationale des marais de Bruges est créée pour protéger les vestiges de ce marais. Elle est une mosaïque d'habitats humides, riche de nombreuses espèces animales et végétales.**

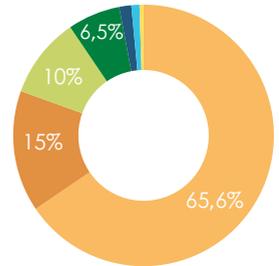
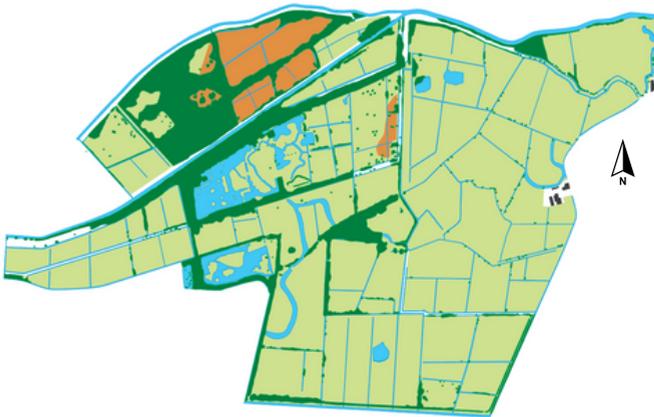
**Le site est géré par la SEPANSO Aquitaine, fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement.**

# BIODIVERSITÉ

La Réserve donne à voir un panel de paysages à grande valeur écologique. Couverte aux  $\frac{3}{4}$  par des prairies humides, elle accueille également des roselières et des boisements. Ces espaces sont morcelés par un réseau hydrographique dense composé de 30 kilomètres de fossés, 15 hectares de plans d'eau permanents, 6 kilomètres de jalles (nom gascon désignant la rivière) et bras morts d'anciens cours d'eau.

Partout, la Réserve présente une grande richesse en espèces, du creux d'un arbre aux grands plans d'eau, en passant par les bouses de vache. À l'heure actuelle, plus de 3500 espèces animales, végétales et autres y évoluent.

## Carte des habitats de la Réserve





## MENACES

La biodiversité de la Réserve et le bon état de conservation de ses habitats naturels dépendent directement de son environnement proche. La proximité du site avec un tissu urbain de plus en plus dense expose les milieux à de multiples menaces et pollutions.

*La protection est l'affaire de tous !*

## ACTIONS

Une équipe de gardes assermentés agit chaque jour pour protéger au mieux la richesse qu'abritent les marais. Un travail diversifié et polyvalent qui demande de multiples connaissances et compétences pour assurer les missions suivantes :

- ✓ Surveillance et rappels à la réglementation
- ✓ Gestion des niveaux d'eau
- ✓ Entretien et restauration des milieux et infrastructures
- ✓ Soins du bétail pour l'éco-pâturage
- ✓ Etude et suivi scientifique des espèces
- ✓ Accueil, information et sensibilisation du public

Suivi scientifique



Bétail



Animation



# DÉCOUVRIR LA RÉSERVE

La Réserve Naturelle a pour objectif de protéger les habitats naturels et les espèces qu'ils accueillent, en préservant la quiétude du site. Vous pouvez tout de même venir en visite en restant sur le sentier qui vous offre un panorama des différents milieux de la Réserve et la possibilité d'observer une diversité d'oiseaux, de mammifères, reptiles, etc.

*Ce site est fragile, aidez nous à le protéger !*

**OUVERTURE**  
de 10h à 18h tous les  
jours, sauf les jeudis  
et vendredis

- **Visites guidées** : Gratuites toute l'année
- **Chemin de visite accessible PMR** : 2,4km (aller/retour) et 3 observatoires
- **Supports d'informations** : Panneaux, livrets, accueils postés

Des gardes assermentés veillent au respect de la réglementation, sont interdits :

- ✗ L'accès aux chiens, même tenus en laisse
- ✗ La chasse et la pêche
- ✗ Tout prélèvement (champignons, fruits, plantes, etc.)
- ✗ La circulation à vélo, en véhicule motorisé et la course
- ✗ La circulation en dehors du sentier
- ✗ Le camping et le pique-nique





# JANVIER & FÉVRIER

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 05/01**

→ **Dim. 19/01**

→ **Dim. 16/02**

→ **Dim. 23/02**

## Visite spéciale "formation" pour faire du bénévolat

Découvrez les missions diverses des bénévoles de la Réserve.

→ **Sam. 11/01** *à partir de 16 ans*

## Visite spéciale : Oiseaux hivernants

Apprenez à identifier et à connaître les mœurs des nombreuses espèces de canard, passant l'hiver sur la Réserve.

→ **Sam. 18/01**

Journée mondiale  
des zones humides  
2 février 2025



## Découverte des zones humides

Dans le cadre de la Journée Mondiale des Zones Humides, découvrez le rôle inestimable des marais de Bruges.

→ **Dim. 02/02**

## Chantier nature : Arbre têtard, un îlot de biodiversité

Participez à la taille des Saules en têtard, pratique ancestrale utilisée maintenant en gestion écologique

→ **Sam. 08/02** *à partir de 16 ans*

## Pour les naturalistes en herbe !

Une sortie à la découverte des nombreux habitants des marais, pour les enfants ou petits-enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

→ **Mer. 26/02** *de 10h à 12h*  
*à partir de 5 ans*



**PLACES LIMITÉES**  
Inscription **OBLIGATOIRE** au :  
05.56.57.09.89



## MARS & AVRIL

### Balades sur les traces et indices

Apprenez à lire les indices laissés par les animaux, pour comprendre leur mode de vie et espérer les observer.

→ **Dim. 02/03**

### Visite spéciale "formation" pour faire du bénévolat

Découvrez les missions diverses des bénévoles de la Réserve.

→ **Sam. 15/03** à partir de 16 ans

### Une soirée avec les amphibiens !

Une sortie en soirée pour aller à la rencontre des amphibiens.

→ **Jeu. 20/03**

de 18h à 21h



### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 23/03** → **Dim. 13/04**

### Balade Natur'Artistique

Réalisez un carnet de votre voyage dans les marais, avec une aquarelliste.

→ **Sam. 29/03**

### Écoute des chants d'oiseaux

Venez vous initier ou vous perfectionner à la reconnaissance des oiseaux par le chant.

→ **Sam. 05 et dim. 06/04**

### Chantier nature : Limiter l'Érable à feuilles de Frêne

Participez à une action de gestion, en nous aidant à limiter l'expansion de cet arbre exotique envahissant.

→ **Sam. 12/04** à partir de 16 ans

### Pour les naturalistes en herbe !

Une sortie à la découverte des nombreux habitants des marais, pour les enfants ou petits-enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

→ **Mer. 23/04** de 10h à 12h  
à partir de 5 ans

### Les invasions biologiques, qu'est-ce que c'est ?

Un chercheur en génétique forestière vous explique tout sur les invasions biologiques et leur impact.

→ **Sam. 26/04** à partir de 12 ans

Sauf mention contraire, les sorties :

- sont **GRATUITES**
- ont lieu **de 09h30 à 12h30**
- pour les enfants **à partir de 8 ANS**



## MAI & JUIN

### Écoute des chants d'oiseaux

Venez vous initier ou vous perfectionner à la reconnaissance des oiseaux par le chant.

→ **Sam. 03 et dim. 04/05** → **Sam. 14 et dim. 15/06**

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 11/05** → **Dim. 22/06**

### Découverte des plantes et leurs surprenantes vertus

Apprenez à connaître les plantes sauvages des marais et leurs usages.

→ **Sam. 17/05**

### Pour la Fête de la nature 2025 :

#### Balade au crépuscule

Profitez de l'ambiance de la soirée pour découvrir les marais autrement.

→ **Jeu. 22/05 de 19h à 22h**

#### Balade contée

Avec une conteuse, plongez dans l'univers imaginaire des marais.

→ **Sam. 24/05 à partir de 10 ans**

#### Pour les naturalistes en herbe !

Une sortie à la découverte des nombreux habitants des marais, pour les enfants accompagnés d'adultes.

→ **Dim. 25/05**

fête de la  
nature

*de 10h à 12h, à partir de 5 ans*

### Visite spéciale : Libellules

Apprenez à identifier et à connaître les cycles de vie des espèces de libellule présentes sur la Réserve.

→ **Sam. 07/06**

### Chantier nature : Gestion de plantes exotiques envahissantes

Venez nous aidant à limiter l'expansion de plantes exotiques.

→ **Sam. 21/06 à partir de 16 ans**

### Balade au crépuscule

Profitez de l'ambiance de la soirée pour découvrir les marais autrement.

→ **Jeu. 26/06 de 19h à 22h**

### Balade Natur'Artistique

Réalisez un carnet de votre voyage dans les marais, avec une aquarelliste.

→ **Sam. 28/06**

**PLACES LIMITÉES**  
Inscription **OBLIGATOIRE** au :  
05.56.57.09.89



# JUILLET & AOUT

## Visite spéciale : Papillon de jour

Apprenez à identifier les espèces communes de papillons diurnes et découvrez leur lien étroit avec les plantes.

→ **Sam. 19/07**

→ **Sam. 02/08**

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 27/07**

→ **Dim. 10/08**

→ **Dim. 31/08**

## Des Fourmis et des Hommes

Accompagné d'un entomologiste spécialiste, plongez dans le monde incroyable des fourmis pour explorer la biologie fascinante de ces insectes sociaux.

→ **Sam. 05/07**

## Visite spéciale : Criquets, grillons et sauterelles

Découvrez la famille des Orthoptères, apprenez à les identifier et à connaître le cycle de vie et le chant des espèces présentes sur la Réserve.

→ **Sam. 16/08**

## Balade au crépuscule spéciale : Chauve-souris

Dans le cadre de la nuit internationale de la Chauve-souris, profitez de la fin de journée pour découvrir ces petits mammifères volants au-dessus des marais de Bruges.

→ **Jeu. 28/08** de 19h à 22h



Sauf mention contraire, les sorties :

- sont **GRATUITES**
- ont lieu **de 09h30 à 12h30**
- pour les enfants **à partir de 8 ANS**



# SEPTEMBRE & OCTOBRE

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 07/09** → **Dim. 21/09**

## Découverte des arbres & arbustes

Apprenez à identifier les essences d'arbre des marais et à connaître leurs relations avec le reste de la faune et de la flore.

→ **Sam. 13/09**

## Chantier : Entretien d'automne

Période idéale pour les travaux, venez nous prêter main forte dans nos missions de gestion écologique.

→ **Sam. 27/09**  
**et dim. 28/09**



*à partir de 16 ans*

## Balade Natur'Artistique

Réalisez un carnet de votre voyage dans les marais, avec une aquarelliste.

→ **Sam. 11/10**

## Visite spéciale "formation" pour faire du bénévolat

Découvrez les missions diverses des bénévoles de la Réserve.

→ **Sam. 18/10** *à partir de 16 ans*

## Pour les naturalistes en herbe !

Une sortie à la découverte des nombreux habitants des marais, pour les enfants accompagnés d'adultes.

→ **Mer. 22/10** *de 10h à 12h*  
*à partir de 5 ans*

## Week-end spécial races anciennes :

### Pâturage extensif et élevage bio

Découvrez les races bovines anciennes qui pâturent pour la gestion du marais.

→ **Sam. 25/10**

### Éthologie des Poneys landais

Observez les Poneys landais du marais, un troupeau proche du sauvage.

→ **Dim. 26/10**

**PLACES LIMITÉES**  
**Inscription OBLIGATOIRE au :**  
**05.56.57.09.89**



# NOVEMBRE & DÉCEMBRE

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la faune, la flore et la gestion des marais de Bruges.

→ **Dim. 02/11**

→ **Dim. 30/11**

→ **Dim. 14/12**

## Balade sur les traces et indices

Apprenez à lire les indices laissés par les animaux, pour comprendre leur mode de vie et espérer les observer.

→ **Sam. 01/11**

## Découverte et reconnaissances des champignons

Plongez dans le monde incroyable des champignons avec un mycologue.

→ **Sam. 08/11** *Tarif 4€/pers.  
à partir de 12ans*

## Chantier : Ramassage de déchets

Venez nous aider à nettoyer les déchets apportés sur la Réserve par les jalles.

→ **Mer. 19/11**  
*de 14h à 16h, à partir de 12 ans*



## Visite spéciale "formation" pour faire du bénévolat

Découvrez les missions diverses des bénévoles de la Réserve.

→ **Sam. 22/11** *à partir de 16 ans*

## Balade sensorielle pour tou(te)s

Explorez la nature avec vos sens, pour découvrir l'histoire, la faune et la flore des marais de Bruges.

→ **Mer. 03/12**



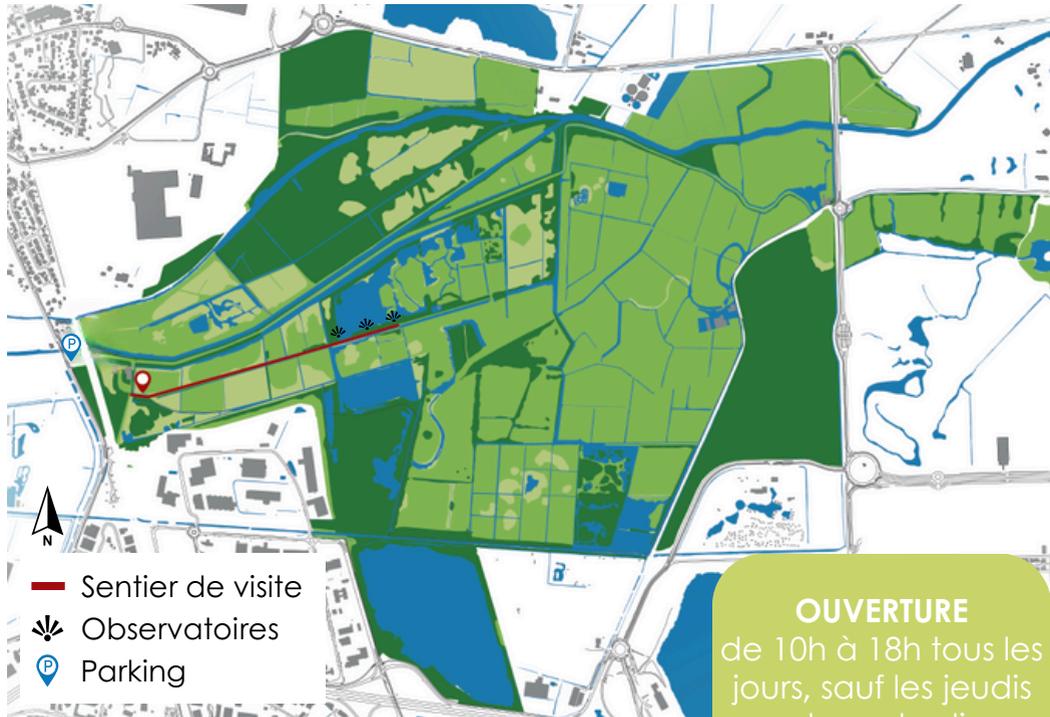
## Visite spéciale : Oiseaux hivernants

Apprenez à identifier et connaître les mœurs des nombreuses espèces de canard passant l'hiver sur la Réserve.

→ **Sam. 06/12**

Sauf mention contraire, les sorties :

- sont **GRATUITES**
- ont lieu **de 09h30 à 12h30**
- pour les enfants **à partir de 8 ANS**



Crédit images : SEPANSO - Agnès POIROT - Claude CLIN - Marie GACHIGNAT

-  Sentier de visite
-  Observatoires
-  Parking

**OUVERTURE**  
de 10h à 18h tous les  
jours, sauf les jeudis  
et vendredis

# ACCÈS

- **En voiture** : rocade sortie n°6, dir. Blanquefort
- **En tram** : ligne C, dir. Gare de Blanquefort, arrêt "Frankton"
- **En bus** : ligne 37, arrêt "La Renney"
- **À vélo** : piste cyclable depuis Bordeaux, Eysines et Blanquefort



## Réserve naturelle nationale des marais de Bruges

Le Baron, avenue des Quatre Ponts, 33520 Bruges  
**05.56.57.09.89** - [reserve.bruges@sepanso.org](mailto:reserve.bruges@sepanso.org)

 @rnn\_bruges

 /rnn.bruges



## SEPANSO

1 rue de Tautzia, 33800 Bordeaux  
**05.56.91.33.65** - [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)  
[federation.aquitaine@sepanso.org](mailto:federation.aquitaine@sepanso.org)

