

Semaine bleue

Ville de Bruges

Communiqué de presse
24 septembre 2026

Semaine bleue : du 5 au 11 octobre
les seniors Brugeais mis à l'honneur !

La semaine bleue est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « anciens » dans notre société. Pour cette édition organisée du 5 au 11 octobre, le thème est « Relions tous les âges dans les territoires engagés ».

Ce rendez-vous annuel rassemble de nombreux Brugeais qui participent aux nombreuses animations qui leur sont proposées au cours de la semaine. Cette année encore, le Pôle Seniors de la ville de Bruges a préparé une programmation riche et variée, sur place ou à l'extérieur, dédiée aux seniors Brugeais et ouvertes à toutes générations confondues.

Les temps forts de la semaine :

Lundi 5 octobre :

14h, Yoga sur chaise avec l'association Anjaliyoage Bruges au Pôle Seniors.

Mardi 6 octobre :

9h45, Cours d'essai gym douce au Pôle seniors.
14h, Cours d'essai chorale « Le choeur Padam-Padam » au Forum des associaitions.

Mercredi 7 octobre :

9h, Marche bleue intergénérationnelle à la Réserve naturelle des marais de Bruges.

Jeudi 8 octobre :

10h, Broderie sur photo au Pôle Seniors.

Vendredi 9 octobre :

9h30, Atelier intergénérationnel de lecture et de jeux à la crèche du Petit Poucet
18h, Auberge espagnole de clôture et spectacle seniors en scène

Contact Presse : Sarah HUET
06 65 97 35 81 - sa.huet@mairie-bruges.fr