





## Les différentes épreuves

### Le Semi-marathon des Jalles

D'un dénivelé de 90 mètres, le parcours de 21,1 kilomètres qui traverse la ville de Bruges d'ouest en est, alterne entre surface bétonnée et surface technique (terre, herbe, gravillon). Le départ de la course s'effectue rue Jules Ladoumègue à 9h et l'arrivée a lieu sur la piste d'athlétisme du stade Albert Galinier.

### La Virée des Jalles

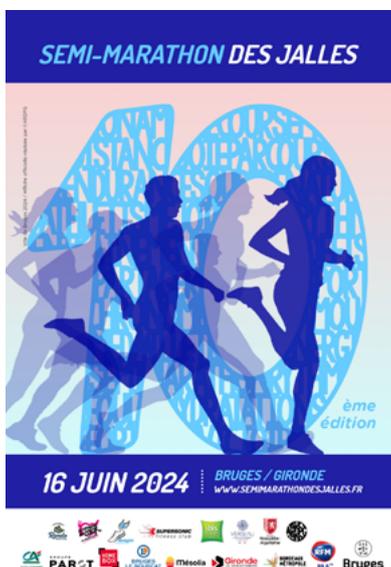
Cette course de 10 kilomètres reprend l'esprit nature de sa grande sœur, le 21,1 km ! Accessible à tous, partant et arrivant sous la même arche que le Semi-marathon des Jalles, cette course de 10 kilomètres est la course idéale pour un coureur débutant, un public familial ou un sportif performant envisageant un futur semi-marathon ou marathon.

### La Petite virée

Parce que les volontés de cet évènement sont le partage et la convivialité, cette épreuve est ouverte aux enfants âgés de 7 à 11 ans.

### La rando des familles

Une randonnée de 10 kilomètres est proposée. Elle est encadrée par l'association Bruges Rando Pédestre.



Programme et parcours sur

[www.semimarathondesjalles.fr](http://www.semimarathondesjalles.fr)

