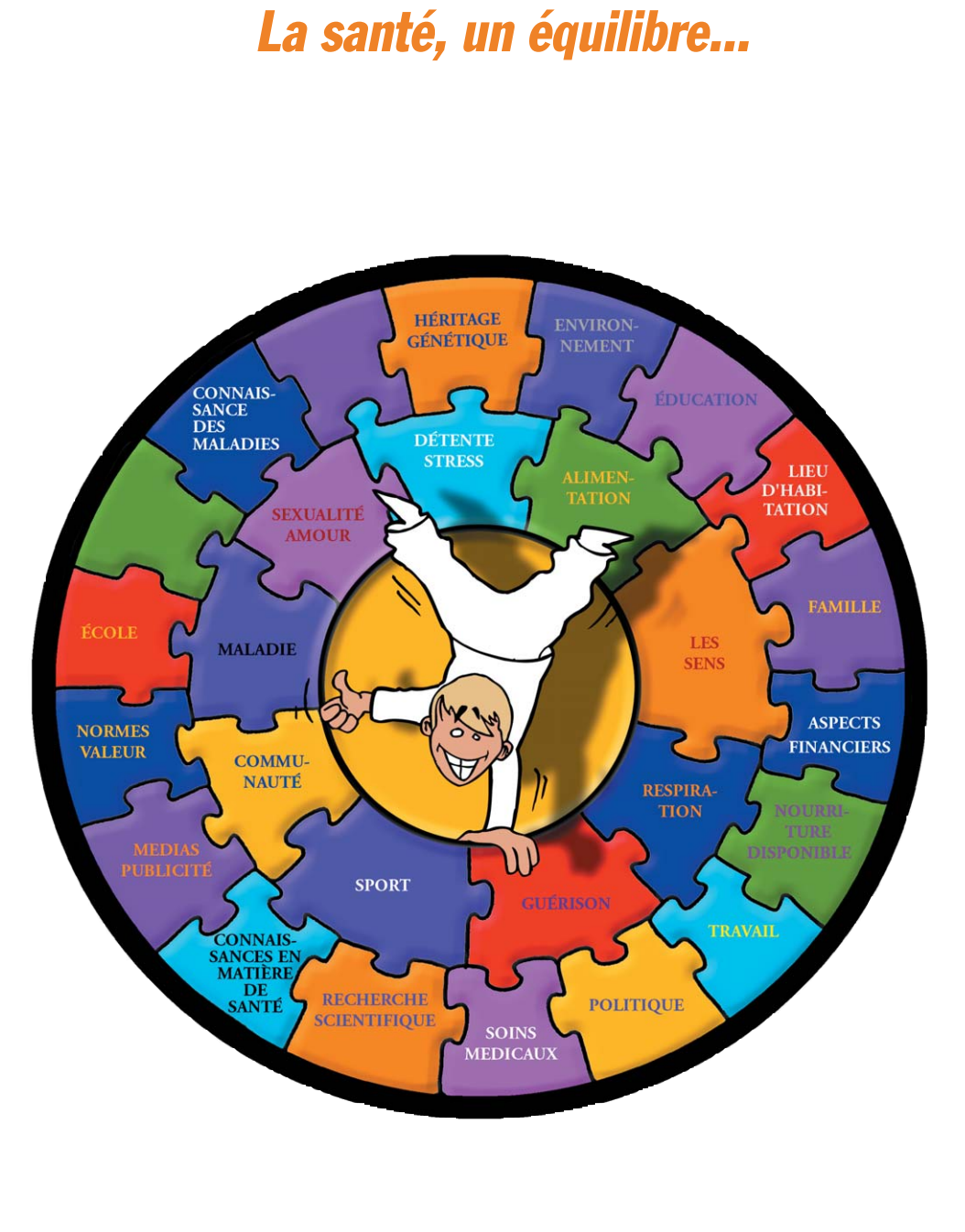
**GUIDE SANTE**



**PREAMBULE**

Message municipalité

**NUMEROS UTILES**

NUMERO URGENCE EUROPEEN 112

POLICE 17

POLICE (pour les malentendants) 114

POMPIER 18

SAMU 15

SAMU SOCIAL HEBERGEMENT URGENCE 115

URGENCES PEDIATRIQUES 05 56 79 59 72

URGENCES MATERNITE 05 57 82 01 01

URGENCES OPHALMOLOGIQUES 05 56 79 56 79

URGENCES PSYCHIATRIQUES 05 56 56 35 50

URGENCES CARDIOLOGIQUES 05 57 65 67 90

URGENCES DENTAIRES DE JOUR

Hôpitaux de Bordeaux pôle odontologique et santé buccale 05 57 62 34 34

Standard ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 sur RDV

SOS MEDECINS 05 56 48 75 59 (consultations possibles la journée à Eysines)

SOS MAINS CHU 05 57 82 20 20

CENTRE ANTI-POISON 05 56 96 40 80

PHARMACIE DE GARDE 32 37

CENTRE DEPARTEMENTAL DE VACCINATION 2 rue du Moulin Rouge Bordeaux Caudéran 05 57 22 46 60 sur RDV

HOPITAL SUBURBAIN DU BOUSCAT 97 avenue Georges Clemenceau Le Bouscat 05 56 42 49 49

CLINIQUE JEAN VILLAR 28 avenue Maryse Bastié Bruges 05 56 16 13 57

TERREFORT CLINIQUE SPECIALISEE 2 avenue de Terrefort Bruges 05 35 54 76 47

CENTRE DE LA TOUR DE GASSIES rue de la tour de Gassies Bruges 05 56 16 33 33

ORTHOPOLE 53 bis avenue Maryse Bastié Bruges 05 35 54 17 41

CENTRE CHIRURGIE REFRACTIVE 106 avenue Charles de Gaulle Bruges 05 56 57 57 89

CLINIQUE BORDEAUX NORD 15-35 rue Claude Boucher Bordeaux 05 56 50 70 50

SERVICE SOINS INFIRMIER A DOMICILE 54 rue Fleuranceau Bruges 05 56 16 49 29

**SOMMAIRE**

Préambule

Numéros utiles

**1 VOS DROITS**

Vous travaillez et ou résidez en France de manière stable et régulière

Protection Universelle de Maladie (PuMa)

Choix de votre médecin traitant

Règles de remboursement

Vos ressources sont faibles

Complémentaire Santé Solidaire (CSS)

Vous êtes étranger

Examen de prévention en santé

Votre espace santé

Vaccinations

**2 DEMARCHES ADMINISTRATIVES**

À qui s’adresser à proximité ?

Caisse Primaire Assurance Maladie (CPAM)

Centre Communal d’Action Sociale (CCAS)

Maison du Département des Solidarités (MDS)

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Caisse d’Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)

Plateforme Territoriale d’Appui (PTA)

Centre Local Information et de Coordination (CLIC)

Quand il y a un problème de langue ?

**3 OU SE FAIRE SOIGNER ?**

Professionnels de santé libéraux

Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux

Hôpital Suburbain du Bouscat

Clinique Jean Vilar

Clinique spécialisée Terrefort

Centre de la tour de Gassies

Clinique Bordeaux Nord

Service Infirmier Soins à Domicile (SIADD)

Enfants

Centre d’Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)

Centre Medico Scolaire

Protection Maternelle Infantile (PMI)

Jeunes adultes et adultes

Maison Départementale de la promotion de la santé

Espace étudiants

Carte santé jeunes

Séniors

Pôle gérontologique CHU

Pôle gérontologique hôpital Suburbain du Bouscat

Etablissement Français du Sang (EFS)

**4 SANTE DES PERSONNES LES PLUS DEMUNIES**

Permanences Accès aux Soins (PASS)

Accompagnement psychologique et médiation culturelle (AMI)

Consultation transculturelle

Médecin du monde

Equipe Mobile Psychiatrie et Migrants (EMMP)

SAMU social

**5 OU SE FAIRE SOIGNER ET ACCOMPAGNER SOINS PSYCHIQUES**

Centre Hospitalier Charles Perrens

Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents (CMPEA)

Hôpitaux de jour pour enfants ados

Centre Médico-Psychologique pour adultes (CMP)

Hôpitaux de jour pour adultes

Associations prévention et accompagnement

**6 OU SE FAIRE SOIGNER ET ACCOMPAGNER PATHOLOGIES CIBLEES**

Attention hyperactivité

Autisme

Cancer

Diabète /surpoids /obésité

Handicap

Langage

Maladies neurodégénératives

Maladies rares et orphelines

Mémoire

**7 ETRE ECOUTE(E) ET SOUTENU (E)**

Enfants /jeunes

Points écoute jeunes

Maison des adolescents de la Gironde (MDA33)

PASSMIRAIL

Adultes

Centre Psychanalytique de Consultation et de Traitement (CPCT Lien social)

Famille Parentalité

Lieu Accueil Enfants Parents La bulle Bruges

CLAP L’enfant qui vient

Aides Relations Parents Enfants (ARPE)

Familles en Gironde

Centre d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Numéros utiles / écoute

**8 DEPENDANCES/ADDICTIONS**

Tabac

Toutes les addictions

Comité d’Etude et d’Information sur la Drogue et les Addictions (CEID addictions)

Association Addictions France

Centre de Soins d’Accompagnement et de Prevention Addictologie (CSAPA)

Caan’abus

Numéros utiles/écoute

**9 VICTIMES MALTRAITANCE**

Cellule Accueil en Urgence des Victimes d’Agressions (CAUVA)

VICT’AID

Association pour l’Accueil des Femmes en difficultés (APAFED)

La maison d’Ella

La maison de Simone

Numéros utiles /écoute

**10 SEXUALITE/CONTRACEPTION/SIDA/MST**

Centres de planification

Maison Départementale de la Promotion Santé

Centre Accueil Consultation Information Sexualité (CACIS)

Numéros utiles /écoute

**11 LIEN SOCIAL/ALIMENTAIRE**

Lien social

Trouver une aide alimentaire

**12 PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE**

Equipements sportifs

Itinéraire parcours sport santé

Itinéraire pistes cyclables

Maison sport santé

Associations sport santé

**1 VOS DROITS**

**VOUS TRAVAILLEZ ET+/OU RESIDEZ EN FRANCE DE MANIERE STABLE ET REGULIERE**

**PROTECTION UNIVERSSELLE MALADIE (PuMa)**

Vous avez droit à la Protection Universelle Maladie (PuMa) et bénéficiez de la prise en charge d’une partie de vos frais de santé.

Vous pouvez compléter cette protection par une complémentaire qui suivant vos revenus peut être prise en charge par l’État.

Renseignez-vous auprès de votre CPAM.

**CHOISISSEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT**

Pour vous aider à choisir votre médecin traitant : [Annuaire santé d'ameli.fr : trouver un médecin, un hôpital...](http://annuairesante.ameli.fr/)

Le parcours de soins coordonnés consiste à choisir et à consulter en priorité un médecin, dit médecin traitant, pour votre suivi médical.

Si vous respectez le parcours de soins, vous êtes remboursé(e) de manière optimale.

Si vous n’avez pas de médecin traitant, l’assurance maladie ne rembourse que 30% du tarif de la consultation.

Le choix du médecin traitant est libre.

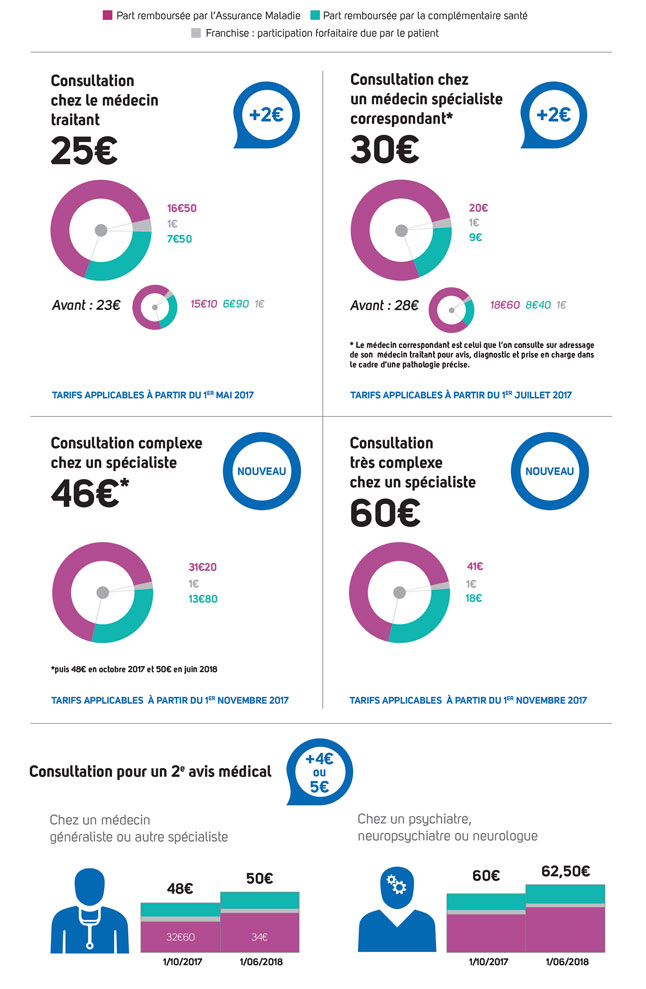
**REGLES DE REMBOURSSEMENT**

Les honoraires pratiqués par les médecins et le montant qui sert de base de remboursement à l’Assurance Maladie varient en fonction de la discipline du médecin (généraliste ou autre spécialité) et de son secteur d’activité :

Secteur 1 : applique le tarif fixé par convention avec l’Assurance Maladie. Pas de dépassement d’honoraires sauf exception.

Secteur 2 : est autorisé à pratiquer des honoraires libres. Le montant du dépassement n’est pas remboursé par l’Assurance Maladie. Le médecin conventionné adhérant à l’option de pratique tarifaire maîtrisée (OPTAM) pratique des dépassements modérés.

Exemples de prises en charge et remboursements :



**VOS RESSOURCES SONT FAIBLES ET NE VOUS PERMETTENT PAS DE PAYER UNE COMPLEMENTAIRE**

**COMPLEMENTAIRE SANTE SOLIDAIRE (CSS)**

Vous pouvez peut-être bénéficier de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS).

Pour plus d’informations : [www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr](http://www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr)

**VOUS ETES ETRANGER**

Si vous êtes étranger et en situation irrégulière, vous pouvez bénéficier de l’Aide Médicale de l’Etat (AME) pour la prise en charge de vos soins, de ceux de votre conjoint ou de vos enfants (sauf les cures thermales, l’assistance médicale à la procréation ainsi que certains médicaments et examens).

Trois conditions principales à remplir :

Vous devez résider en France depuis plus de 3 mois.

Vous ne devez pas avoir de titre de séjour, ni en avoir fait la demande.

Vous devez percevoir des ressources ne dépassant pas certains plafonds. Les ressources prises en compte sont celles des 12 derniers mois.

Pour obtenir l’AME, il faut constituer un dossier et déposer sa demande auprès de la Caisse primaire d’assurance maladie (CPAM) la plus proche du lieu de vie ou de domiciliation.

La carte d’AME est valable un an, à renouveler en déposant un nouveau dossier à la CPAM (Attention aux délais).

Pour plus d’informations :

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/situations-particulieres/situation-irreguliere-ame>

Pour être accompagné dans votre démarche, rendez-vous dans l’une des structures de la rubrique démarches administratives ou dans une Permanence d’Accès aux Soins de Santé (PASS), au Centre Communal Action Sociale (CCAS), en Maison De la Solidarité (MDS) ou au Centre Accès aux Soins et d’Orientation (CASO) de médecins du monde.

Si vous n’êtes pas éligible à l’AME ou que vous ne l’avez pas encore reçue votre carte vous pouvez : recourir sans condition à des soins gratuits dans les PASS et au CASO de médecins du monde (voir Rubrique Santé des personnes sans couverture sociale / Les plus démunies / Migrantes).

En cas d’urgence vitale, vous pouvez bénéficier d’une prise en charge de vos frais de santé à l’hôpital au titre des soins urgents sous certaines conditions (DSUV – Dispositif pour les Soins Urgents et Vitaux).

**EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ**

Si vous êtes assuré social auprès de la Caisse Primaire d’Assurance Maladie vous avez la possibilité de faire un bilan de santé. Il vous suffit de contacter votre centre de sécurité sociale. Et en quelques heures, vous aurez la possibilité d’avoir une information sur vos droits couverture sociale, les aides possibles pour disposer d’une mutuelle. De plus vous pourrez y rencontrer un médecin, un dentiste, un infirmier, échanger sur les addictions, le bien-être, la vie affective et sexuelle, l’activité physique, faire réaliser un bilan sanguin, des dépistages, etc…

[L'examen de prévention en santé | ameli.fr | Assuré](https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante)

**VOTRE ESPACE SANTE**

Vous pouvez comme vos professionnels de santé déposer tous vos documents importants dans votre espace santé et retrouver le contenu de votre Dossier Médical Partagé (DMP) si vous en possédiez un (pour ceux qui n’en avait pas il n’existe plus et il est remplacé par l’espace santé).

Vous pouvez partager l’essentiel de vos informations de santé :

Vos maladies et sujets de santé,

Vos traitements,

Vos allergies,

Vos vaccinations,

Vos mesures de santé.

Et partager une synthèse de votre profil avec les professionnels de santé de votre choix.

[Mon espace santé | ameli.fr | Assuré](https://www.ameli.fr/assure/sante/mon-espace-sante)

**VACCINATIONS**

Lorsque l’on se fait vacciner contre une maladie infectieuse ou virale, on évite de développer cette maladie et, par conséquent, de transmettre le microbe ou le virus aux autres. En se protégeant soi-même par la vaccination, on protège également toutes les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner, comme les personnes malades, les femmes enceintes ou les nourrissons.

Vaccins obligatoires pour les enfants : depuis 2018, les vaccinations contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, la coqueluche, l’Haemophilus influenzae b, l’hépatite B, le méningocoque C, le pneumocoque, la rougeole, les oreillons et la rubéole sont obligatoires et conditionnent l’entrée dans toute école, garderie, crèche, colonie ou autre collectivité d’enfants.

Pour en savoir plus sur les vaccins :

Le calendrier des vaccinations : [Le calendrier des vaccinations - Ministère des Solidarités et de la Santé (solidarites-sante.gouv.fr)](https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal)

Les vaccins obligatoires et leurs intérêts sur le site Ameli :  [Vaccins obligatoires | ameli.fr | Assuré](https://www.ameli.fr/gironde/assure/sante/themes/vaccination/vaccins-obligatoires)

Site officiel vaccination info service : [Accueil | Vaccination Info Service (vaccination-info-service.fr)](https://vaccination-info-service.fr/)

Carnet vaccinal électronique : [MesVaccins.net - Mon carnet de vaccination électronique, pour être mieux vacciné, sans défaut ni excès](https://www.mesvaccins.net/)

**2 DEMARCHES ADMINISTRATIVES**

**À QUI S’ADRESSER À PROXIMITÉ**

**CAISSE PRIMAIRE D’ASSURANCE MALADIE(CPAM)**

CPAM place de l’Europe

Rue des frères Portman

33 000 Bordeaux

🕿 36 46

Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h accueil sur rendez-vous.

[ameli, le site de l’Assurance Maladie en ligne | ameli.fr | Assuré](https://www.ameli.fr/gironde/assure)

**CENTRE COMMUNAL D’ACTION SOCIALE (CCAS**)

Soutien aux personnes sans enfants mineurs à charge et aide à l’instruction des dossiers.

Maison Municipale du Tasta

63 rue André Messager

33 520 Bruges.

🕿 05 56 16 80 83

Le lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Le mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

[Solidarité - Maison Municipale du Tasta - Ville de Bruges (mairie-bruges.fr)](https://www.mairie-bruges.fr/au-quotidien/solidarite/solidarite-maison-municipale-du-tasta)

**MAISON DU DÉPARTEMENT DES SOLIDARITÉS(MDS)**

Informe, accompagne et aide les familles lors de difficultés ponctuelles ou durables.

17 rue Georges Lafon

33 110 Le Bouscat

🕿 05 57 22 47 10

Accueil du public :

Lundi au jeudi de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15  
Vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15

[Trouvez la Maison du Département des Solidarités la plus proche de chez vous | Gironde.FR](https://www.gironde.fr/trouvez-la-maison-du-departement-des-solidarites-la-plus-proche-de-chez-vous)

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES 33**(**MDPH)**

Accueille et informe des services à mobiliser en fonction de votre situation de handicap : demandes d’Allocation Education Enfant Handicapé (AEEH), Prestation Compensatoire du handicap (PCH), scolarisation des enfants handicapés, orientation professionnelle.

Plateforme Accueil Autonomie pour demander un dossier de demande de prise en charge.

Esplanade Charles De Gaulle

CS 51 914

33 074 Bordeaux

🕿 05 56 99 66 99

Lundi au jeudi de 9h à 17h 15

Vendredi de 9h à 13h30

[Publications - mdph33 :](http://www.mdph33.fr/publications.html)

**CAISSE D’ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL (CARSAT)**

Vous informe, vous conseille et vous apporte un soutien personnalisé.

1 rue Prévot

33520 Bruges

🕿 05 57 00 06 09 (un conseiller vous répond du lundi au vendredi de 8h à 17h).

[www.carsat-aquitaine.fr](http://www.carsat-aquitaine.fr)

**PLATEFORME TERRITORIALE D’APPUI (PTA)**

Facilite le parcours santé des personnes en perte d’autonomie ou ayant une maladie chronique et permet de :

Demander une information et un soutien pour vos démarches en santé (aides financières, aménagement du logement, structure d’aide à domicile),

Trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile…),

Solliciter une évaluation de vos besoins et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,

Être orienté vers des actions de prévention (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),

Trouver une structure d’accueil (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial…),

Bénéficier d’une aide aux proches et aux aidants (soutien, solution de répit, groupe de parole…).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en accord et en lien avec votre médecin traitant.

Contact unique : 🕿 0809 109 109

Adresse mail générique : [contact@pta33.fr](mailto:contact@pta33.fr)

[Accueil | PTA 33](https://www.pta33.fr/)

Antenne Porte du Médoc :

19 allées James Watt

Bâtiment A, étage 4

33 700 Mérignac

@ : [contact.portedumedoc@pta33.fr](mailto:contact.portedumedoc@pta33.fr)

**CENTRE LOCAL INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)**

Vous informe des mesures pour faire face à une situation de perte d’autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Antenne Porte du médoc

419 avenue de Verdun

33 700 Mérignac

🕿 05 56 95 80 11

Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h accueil téléphonique 17h30

Vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h accueil téléphonique 17h

**QUAND Y A UN PROBLÈME DE LANGUE ?**

Il existe une possibilité de recourir à un service d’interprétariat et de traduction, pour vous aider dans vos démarches. Certaines structures travaillent avec des interprètes qu’ils pourront solliciter lors de vos rendez-vous :

**INTERMED GIRONDE**

Interprétariat et Médiation Interculturelle

Permanence : 10 rue Coppinger, Appt 04

33 310 Lormont

🕿 06 77 48 05 65 ou 07 69 45 30 31

@ : intermed.gironde@yahoo.fr

Gratuité possible pour les bénéficiaires du RSA, sur requête d’un travailleur social.

**LIVRET DE SANTÉ :** En Albanais, Anglais, Arabe, Bengali, Créole Haïtien, Dari, Espagnol, Géorgien, Mandarin, Ourdou, Patcho, Portugais, Roumain, Russe, Tamoul, Turc. Gratuit sur : [www.santepubliquefrance.fr](https://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjf2d_G6Ib2AhX88LsIHbbbBckQFnoECAsQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.santepubliquefrance.fr%2F&usg=AOvVaw3kvBqE63q6irdsTEbheuT3)

**3 OU SE FAIRE SOIGNER ?**

**PROFESSIONNELS DE SANTE LIBERAUX**

Retrouver les coordonnées des professionnels de santé libéraux sur le site**:** [annuairesanté.ameli.fr](https://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjEjoyp6ob2AhXGif0HHYmICckQFnoECAMQAQ&url=http%3A%2F%2Fannuairesante.ameli.fr%2F&usg=AOvVaw2cXZCfuiaHvpSwRx45H4Wb)

**CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE BORDEAUX**

Le CHU est un hôpital public où sont prises en charge les pathologies les plus variées. S’il délivre essentiellement des soins curatifs, il permet également d’établir le diagnostic précoce de certaines maladies grâce notamment à sa haute technologie.

Trois établissements : groupe Hospitalier Pellegrin, groupe Hospitalier Saint-André, groupe hospitalier Sud.

**GROUPE HOSPITALIER PELLEGRIN**

Tripode, hôpital des enfants, centre François Xavier-Michelet (différentes spécialités chirurgicales), centre Aliénor d’Aquitaine-Maternité.

Place Amélie Raba-Léon Bordeaux

🕿 05 56 79 56 79

Tram C Arrêt - Porte de Bourgogne puis Tram A – Arrêt Hôpital Pellegrin

**GROUPE HOSPITALIER SUD**

Hôpital cardio-thoracique, pathologies digestives et chirurgie thoracique, personnes âgées.

HÔPITAL HAUT-LÉVÊQUE

Avenue de Magellan Pessac

🕿 05 56 79 56 79

Tram C arrêt Quinconce Tram B arrêt Hôpital Haut-Lévêque

HÔPITAL XAVIER-ARNOZAN

Avenue du Haut-Lévêque Pessac

🕿 05 56 79 56 79

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt France alouette

**GROUPE HOSPITALIER SAINT-ANDRÉ**

HÔPITAL SAINT-ANDRÉ

1, rue Jean Burguet Bordeaux

🕿 05 56 79 56 79

Tram C arrêt porte de bourgogne Tram A arrêt palais de justice

CENTRE JEAN-ABADIE (PÔLE AQUITAIN DE L’ADOLESCENT)

89, rue des sablières Bordeaux

🕿 05 56 79 56 79

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt Bergonié

**HOPITAL SUBURBAIN DU BOUSCAT**

97 avenue Georges Clemenceau Le Bouscat

🕿 05 56 42 49 49

Unité de consultations des douleurs chroniques suivi, hôpital de jour.

Filière ostéoporose pluridisciplinaire consultations, hôpital de jour.

Maison Sport Santé.

Unité de traitement du stress et de l’anxiété consultations, suivi, hôpital de jour.

Addictologie consultations, suivi, hospitalisation.

Hospitalisation à domicile adulte, pédiatrique.

Hôpital de jour gériatrique.

Consultation mémoire.

**CLINIQUE JEAN VILLAR**

28 avenue Maryse Bastié Bruges

🕿 05 56 16 13 57

Pôle médical : anesthésie, réanimation, endocrinologie, urologie, néphrologie, gynécologie, rhumatologie, radiologie, gériatrie, pédiatrie.

Pole chirurgical : orthopédique (rachis), plastique (reconstructrice, esthétique), Vasculaire, Viscérale/digestive.

**CLINIQUE SPECIALISEE TERREFORT**

2 avenue de Terrefort Bruges

🕿 05 35 54 76 47

Bus 29 arrêt gare de Bruges

Tram C arrêt gare de Bruges

Clinique du dos : prise en charge de l’ensemble des pathologies de la colonne vertébrale (hernie discale, canal lombaire étroit, déformations scoliose).

Clinique de l’épaule : prise en charge de la traumatologie du membre supérieur, prothèse d’épaule, pathologie du coude, canal carpien.

Clinique hanche et genou : prothèse de la hanche et du genou, reconstruction des ligaments croisés.

Kinésithérapie, ostéopathie : prise en charge des pathologies de l’appareil locomoteur, récupération post chirurgicale orthopédique, kinésithérapie pédiatrique.

Clinique ophtalmique : prise en charge des pathologies médicales et chirurgicales de la cornée, chirurgie réfractive : cristallin, cataracte glaucome.

**CENTRE DE LA TOUR DE GASSIES**

Rue de la tour de Gassies Bruges

🕿 05 56 16 33 33

Centre de Médecine Physique et de Réadaptation (CMPR) :

Affections neurologiques, handicap urinaire, handicap et sexualité, traitement des brulés, traumatologie, orthopédie, rhumatologie, traitement des amputés, lombalgies chroniques, école du dos, centre de cicatrisation, unité de conduite adaptée.

Centre de Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique (CSSR) :

Soins de suite aux patients âgés de plus de 70 ans pouvant présenter des polypathologies.

Centre de Réhabilitation Psycho Sociale, Centre Réfèrent Réhabilitation psychosociale (CRPS C2RP).

Etablissement Service de Réadaptation Professionnelle et pré orientation, Unité Evaluation Réentrainement et Orientation Sociale et Professionnelle (ESRP ESPO VEROS).

**ORTHOPOLE**

53 bis avenue Maryse Bastié Bruges

🕿 05 35 54 17 41

Tram C arrêt gare de Bruges

Bus 29 arrêt gare de Bruges

Spécialités regroupées autour de l’appareil locomoteur (colonne et membres).

Cabinets paramédicaux (kinésithérapie de la main et du poignet, orthèse et petit appareillage, podologie).

Cabinets chirurgicaux (chirurgie de l’épaule et du membre supérieur, chirurgie esthétique et chirurgie de la main, clinique du poignet et de la main).

Cabinets médicaux (médecine physique, réadaptation, médecine du sport, rhumatologie, neurologie).

**CLINIQUE BORDEAUX NORD**

33 rue du Docteur Finlay

33 000 Bordeaux

**🕿** 05 56 43 71 11

Tram C arrêt place Ravezies ou Grand parc

Pôle médical : Hépato-gastro-entérologie, cardiologie, néphrologie, oncologie, pneumologie.

Pole chirurgical : ORL, stomatologie, pneumologie, orthopédie, pédiatrie, thoracique, digestif, gynécologique, mammaire, maxillo-facial urologique.

Pole obstétrique : Gynécologie, grossesses pathologiques, néonatalité.

Urgences.

**SERVICE DE SOINS INFIRMIER A DOMICILE (SSIAD)**

54 rue Louis Fleuranceau

33 520 Bruges

🕿 05 56 16 49 30

Service intercommunal (Bruges, Eysines, Blanquefort, Le Bouscat) qui intervient au domicile de personnes en perte d’autonomie (personnes âgées ou personnes en situation de handicap) sur prescription médicale du médecin traitant.

**ENFANTS**

**CENTRE D’ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE (CAMSP)**

Vous vous interrogez sur les progrès moteurs, de langage, de communication, d’éveil de votre enfant ?

Le CAMSP accueille les enfants de 0 à 6 ans avec leurs parents pour évaluer les difficultés et vous orienter si nécessaire.

CHU de Bordeaux Hôpital Pellegrin

Place Amélie Raba-Léon – Bordeaux

🕿 05 56 79 56 27

Sur RDV : [camsp.polyvalent@chu-bordeaux.fr](mailto:camsp.polyvalent@chu-bordeaux.fr)

**CENTRE D’ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE AUDIO (CAMSP)**

CAMSP spécialisé dans les problèmes de surdités des enfants de moins de 7 ans.

CHU de Bordeaux Hôpital Pellegrin

Place Amélie Raba-Léon Bordeaux

🕿 05 56 79 59 94

Sur RDV : [audioenfant@chu-bordeaux.fr](mailto:audioenfant@chu-bordeaux.fr)

**CENTRE MEDICO SCOLAIRE**

Enfants scolarisés à Bruges possibilité de rendez-vous avec le médecin scolaire.

2 rue Edouard Branly 33110 Le Bouscat

🕿 05 57 22 59 12

**PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)**

De la grossesse aux 6 ans de l’enfant, des professionnels vous accompagnent.

Vous pouvez rencontrer une sage-femme ou une puéricultrice à domicile ou en consultation sur RDV.

Service gratuit.

Contacter la MDS :

17 rue Georges Lafon

33 110 Le Bouscat

🕿 05 57 22 47 10

**JEUNES ADULTES ET ADULTES**

**MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ**

Actions préventives de santé en faveur des adultes et jeunes adultes.

Dépistage du sida, dépistage et traitement d’infections sexuellement transmissibles, dépistage de la tuberculose, consultations santé-conseil, planification familiale, consultations prénatales.

2 rue du Moulin Rouge Bordeaux

🕿 05 57 22 46 60

Tram C arrêt Quinconces Tram D arrêt Barriere du médoc

**ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS**

Consultations, soins, vaccinations, bilans de santé…

Uniquement pour les étudiants.

22 avenue Pey-Berland-Talence

🕿 05 33 51 42 00

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt Doyen Brus

**CARTE SANTE JEUNES**

[Bienvenue ! - Ta santé à la carte (tasantecarte.fr)](https://tasantecarte.fr/)

**SÉNIORS**

**PÔLE GÉRONTOLOGIE CLINIQUE – CHU DE BORDEAUX**

Hôpital Xavier Arnozan

Avenue de Haut Leveque

33 604 Pessac

🕿 05 56 79 56 79

**POLE GERONTOLGIQUE HOPITAL SUBURBAIN DU BOUSCAT**

97 avenue Georges Clemenceau

33 110 Le Bouscat

🕿 05 56 42 49 49

Pour faciliter l’accès des séniors de la commune à leur médecin ou aux hôpitaux de proximité (Jean Vilar, Bordeaux Nord, Tivoli, Hôpital Suburbain du Bouscat) la municipalité a mis en place un service transport à leur disposition selon les conditions ci-dessous :



Pour prévenir et compenser la perte d’autonomie des séniors la commune gère un Service Aide et d’Accompagnement à Domicile (SAAD).

[Maintien à domicile - Ville de Bruges (mairie-bruges.fr)](https://www.mairie-bruges.fr/au-quotidien/coin-des-aines/maintien-a-domicile)

**ETABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG**

Don du sang :  
Place Amélie Raba-Léon  
33 035 Bordeaux  
Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt hôpital Pellegrin  
Lundi au vendredi de 8h30 à 18h30  
le samedi de 8h à 13h

Occasionnellement :

Salle du Tasta place des Fusillés 33 520 Bruges

Prise de rendez-vous en ligne :

[« Portail Santé Environnement  Le projet de Bordeaux pour devenir « ville respirable » « «nouvelleaquitaine-santeenvironnement.org](https://nouvelleaquitaine-santeenvironnement.org/2016/04/05/portail-sante-environnement-le-projet-de-bordeaux-pour-devenir-ville-respirable/)

**4 SANTE DES PERSONNES LES PLUS DEMUNIES**

**LES PERMANENCES D’ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)**

Un accueil et un accompagnement dans l’accès au système de santé des personnes sans couverture médicale ou avec une couverture partielle. Leur rôle est de faciliter l’accès aux soins des personnes démunies et de les accompagner dans les démarches nécessaires à la reconnaissance de leurs droits.

**CHU DE BORDEAUX – HÔPITAL PELLEGRIN**

Place Amélie Raba-Léon – Bordeaux

🕿 05 56 79 56 79

Tram C arrêt Porte de Bourgogne puis Tram A arrêt Hôpital Pellegrin

**CHU DE BORDEAUX HÔPITAL ST-ANDRE**

86 Cours d’Albret – Bordeaux

🕿 05 57 82 07 70

Tram C arrêt Porte de bourgogne Tram A arrêt palais de justice

**ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET MEDIATION INTERCULTURELLE (AMI)**

Consultations psychologiques individuelles, de couples et familiales sur orientation d’un organisme social pour un public issu de l’immigration et des quartiers politique de la ville en priorité.

Espace Brazza

184 quai de Brazza

3 3 000 Bordeaux

🕿 05 56 86 91 70

@ : [ami.bordeaux@gmail.com](mailto:ami.bordeaux@gmail.com)

[Association AMI à Bordeaux (ami-asso.com)](http://www.ami-asso.com/)

**CONSULTATION TRANSCULTURELLE**

La consultation transculturelle accueille des publics migrants particulièrement affectés par la précarité, les violences intentionnelles et les défauts d’accès à des soins de qualité du fait de la barrière linguistique. Elle propose des soins médico-psychologiques (psychothérapie, ateliers de médiation culturelles et corporelles). Ces consultations s’adressent tout particulièrement aux situations de périnatalité (mère-parents-bébé), aux femmes victimes de violences, aux mineurs non accompagnés, aux victimes de la torture et de la répression politique, aux familles exilées.

Le CHU met à sa disposition des interprètes dans de nombreuses langues.

CHU de Bordeaux

🕿 05 56 79 56 7 pour prise de rendez-vous

[Consultation transculturelle (chu-bordeaux.fr)](https://www.chu-bordeaux.fr/Les-unit%C3%A9s-m%C3%A9dicales/Consultation-transculturelle/)

**MÉDECINS DU MONDE**

Centre d’Accueil de Soins et d’Orientation (CASO) : Information et orientation vers les structures d’aide (alimentation, hygiène, vêtements, juridique, scolarité...), prise en charge médicale, entretiens d'écoute psychologique.

Intervention plusieurs jours par semaine dans les squats.

2 rue Charlevoix de Villers Bordeaux

🕿 05 56 48 52 52

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt New York

@ : [caso.bordeaux@medecinsdumonde.net](mailto:caso.bordeaux@medecinsdumonde.net)

<https://www.medecinsdumonde.org/fr/contact/aquitaine?gclid=EAIaIQobChMImduSuenZ9gIViwCLCh14jwX1EAAYASAAEgI2kPD_BwE>

**ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ ET MIGRANTS (EMMP)**

Sur orientation d’un médecin traitant ou d’un organisme social dispositif d’accès aux soins psychiatriques pour les personnes sans domicile fixe et les migrants.

31 place des Capucins Bordeaux

🕿 05 56 78 94 64

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt victoire

**SAMU SOCIAL – ASSOCIATION LAÏQUE DU PRADO**

Le SAMU SOCIAL va à la rencontre des personnes sans abri de la métropole afin de favoriser leurs accès aux dispositifs de droits communs et de les accompagner.

86-90 cours de la Marne Bordeaux

🕿 05 56 91 71 47

Accueil du public :

Jeudi de 14h30 à 17h

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt victoire

[SAMU SOCIAL | al-prado.fr (alprado.fr)](http://alprado.fr/pole-medico-social/samu-social)

**5 OU SE FAIRE SOIGNER ET ACCOMPAGNER SOINS PSYCHIQUES**

En général le médecin de référence est l’interlocuteur privilégié pour orienter son patient.

En gironde les soins psychiques sont sectorisés et le secteur de Bruges dépend des structures suivantes :

**CENTRE HOSPITALIER CHARLES PERRENS**

Soins psychiatriques, enseignement, recherche.

Plusieurs établissements : enfants, adolescents, adultes.

Prises en charge temps plein, partiel, ambulatoire et externe.

Consultations et hospitalisations.

121 rue de la Béchade Bordeaux

🕿 05 56 56 34 349

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Pellegrin

**CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS (CMPEA)**

Sur orientation médicale.

**CMPEA Blanquefort**

 20 rue de la République

33 290 Blanquefort

🕿 05 56 35 15 52

**CMPEA Rénovation Bordeaux**

Tour Mozart 2 rue Jean Artus

Bordeaux

🕿 05 56 07 57 70

**CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE ADULTES (CMP)**

Sur orientation médicale.

**CMP Entretemps**

9 avenue du Derby

33 320 Eysines

🕿 05 57 93 29 40

**HÔPITAUX DE JOUR ENFANTS ADOS**

Sur orientation médicale.

**Hôpital de jour les platanes**

74 avenue du Taillan Médoc

33 320 Eysines

🕿 05 56 28 07 03

**Hôpital de jour Caychac enfants ados**

246 avenue General de Gaulle

33 290 Blanquefort

🕿 05 56 35 20 34

**HÔPITAUX DE JOUR ADULTES**

Sur orientation médicale.

**Hôpital de jour Entretemps**

9 avenue du Derby

33 320 Eysines

🕿 05 57 93 29 40

**ASSOCIATIONS / PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT**

UNAFAM (UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES)

Accueil, écoute, conseil et soutien destiné aux familles et entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.

40 rue du Sablonnât - Bordeaux

🕿 05 56 81 44 32

Liane 29 arrêt Barriere du médoc Liane 9 arrêt Nansouty

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h pour prise de rendez-vous et informations.

Entretien uniquement sur RDV.

Ligne écoute familles :

🕿 01 42 63 03 03

Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14hà 18h (17h vendredi)

**6 OU SE FAIRE SOIGNER ET ACCOMPAGNER PATHOLOGIES CIBLEES**

**TROUBLES DE L’ATTENTION / HYPERACTIVITE**

**CENTRE DE RÉFÉRENCE DÉFICITS DE L’ATTENTION ET HYPERACTIVITÉ (CREDAH)**

Centre hospitalier Charles Perrens

146 rue Leo Saignat Bordeaux

🕿 05 56 56 17 28

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Pellegrin

**AUTISME**

**CENTRE DE RESSOURCES AUTISME (CRA)**

S’adresse à tous les publics concernés par l’autisme et les autres troubles envahissants du développement.

Centre hospitalier Charles Perrens (Pôle Enfants de Gironde)

121 rue de la Béchade Bordeaux

🕿 05 56 56 67 19

**CANCER**

**CHU DE BORDEAUX**

Consultations en cancérologie Cf. où se soigner

**INSTITUT BERGONIÉ**

Centre régional de lutte contre le cancer

229 cours de l’Argonne-Bordeaux

🕿 05 56 33 32 47

Tram C arrêt Quinconce Tram B arrêt Bergonié

**ASSOCIATIONS / PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT**

CANCER INFOS SERVICE

🕿 0 805 123 124

CENTRE REGIONAL DE COORDINATION DE DEPISTAGE DES CANCERS DE NOUVELLE AQUITAINE

Coordination et incitation aux dépistages du cancer du sein, du colon et de l’utérus.

21 Avenue John Fitzgerald Kennedy

33 700 Mérignac

🕿 05 57 29 14 60

[Dépistages des Cancers - Centre Régional de Coordination - Nouvelle-Aquitaine | Dépistages des Cancers - Centre Régional de Coordination - Nouvelle-Aquitaine (depistagecancer-na.fr)](https://www.depistagecancer-na.fr/)

Prenez RDV chez votre médecin traitant pour un dépistage pris en charge à 100%.

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER GIRONDE

Espace ligue Bordeaux Métropole

228 Bd Franklin Roosevelt

33 800 Bordeaux

🕿 05 56 94 76 41

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

[Ligue contre le cancer Gironde | (ligue-cancer33.fr)](https://www.ligue-cancer33.fr/)

Accompagnements proposés :

<https://www.ligue-cancer33.fr/accompagner-pour-aider-2/>

**DIABETE SURPOIDS OBESITE**

**CENTRE SPÉCIALISÉ DE L’OBÉSITÉ (CSO)**

Haut-Lévêque -USN - service d’endocrinologie, nutrition, diabétologie

🕿 05 57 65 60 78

Hôpital Pellegrin des enfants – unité endocrinologie

Place Amélie Raba Bordeaux

🕿 05 56 79 56 79

**RESEAU DE PREVENTION ET DE PRISE EN CHARGE DE L’OBESITE EN PEDIATRIE AQUITAINE (RePPOP)**

Prise en charge pendant 2 ans d’enfants et adolescents en surpoids/obésité.

22 rue Sainte-Monique Bordeaux

🕿 05 56 96 00 82

[Accueil | Reppop aquitaine (reppop-aquitaine.org)](http://www.reppop-aquitaine.org/)

**ASSOCIATIONS/PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT**

MAISON DE LA NUTRITION DIABÈTE ET CŒUR

84 bis avenue Thiers Bordeaux

🕿 05 56 92 34 83

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Jardin Botanique

[Maison de la Nutrition Diabète et Cœur – MAISON DE LA NUTRITION DIABÈTE – COEUR (maisonnutrition33.com)](https://maisonnutrition33.com/)

**HANDICAP**

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES 33 (MDPH)**

Accueille et informe des services à mobiliser en fonction de votre situation de handicap : demande d’Allocation Adulte Handicapé (AAH), demandes d’Allocation Education Enfant Handicapé (AEEH), Prestation Compensatoire du handicap (PCH), scolarisation des enfants handicapés, orientation professionnelle.

Esplanade Charles De Gaulle

CS 51 914

33 074 Bordeaux

🕿 05 56 99 66 99

Lundi au jeudi de 9h à 17h 15, vendredi de 9h à 13h30

[Publications - mdph33 :](http://www.mdph33.fr/publications.html)

Lieu d’accueil :

Maison du Département Solidarité et Clic porte du médoc

419 Avenue de Verdun

33 700 Mérignac

MDS : de 8h30 à 12h30 et de 13h 30 à 17h15 du lundi au jeudi 16h15 le vendredi

CLIC : de 9h à 12h30 et de 13h 30 à 17h

**ASSOCIATIONS/PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT**

APF FRANCE HANDICAP Délégation de Gironde

Accueille, accompagne et favorise l’égalité des chances et la citoyenneté des personnes en situation de handicap.   
 30 rue Delacroix Bordeaux

🕿 05 56 08 67 30

Accueil du lundi au vendredi de 14h à 17h30.

Permanence le 1er et le 3eme mardi du mois de 16h30 à 18h30 hall accueil du Centre de la tour de Gassies.

@ : [**dd.33@apf.asso.fr**](mailto:dd.33@apf.asso.fr)

[**http://apf33.blogs.apf.asso.fr/**](http://apf33.blogs.apf.asso.fr/)

ADAPEI

Association de parents qui accueille et défends les intérêts des personnes en situation de handicap intellectuel, psychique ou avec autisme, à tous les âges et dans tous les domaines de leur vie.

Bureau du lac 2

39 rue Robert Caumont 33 049 Bordeaux cedex

🕿 05 56 11 11 11

@ : siegeadapei33.com

**LANGAGE**

**CENTRE DE RÉFÉRENCE DES TROUBLES SPÉCIFIQUES DU LANGAGE**

Hôpital Pellegrin des enfants

Place Amélie Raba Bordeaux

🕿 05 56 79 61 99

**MALADIES NEURODEGENERATIVES**

**INSTITUT DES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES**

CHU de Bordeaux Hôpital Pellegrin

Place Amélie Raba Bordeaux

🕿 05 57 82 12 53

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Hôpital Pellegrin

[Institut des maladies neurodégénératives de Bordeaux | IMN (imn-bordeaux.org)](https://www.imn-bordeaux.org/)

**ASSOCIATIONS / PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT**

FRANCE ALZHEIMER GIRONDE

52 rue des Treuils Bordeaux

🕿 05 56 40 13 13

Lundi, mercredi, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h30

Mardi et vendredi de 10h à 12h

Tram C arrêt Quinconces Ligne 26 arrêt Treuils

Ligne 29 arrêt préfecture Ligne 26 arrêt caserne Boudet

[France Alzheimer Gironde](https://www.francealzheimer.org/gironde/)

ALZHEIMER AIDANTS GIRONDE (AA33)

12 rue Durieux de Maisonneuve

Bordeaux

🕿 06 09 66 54 67

[Alzheimer Aidants Bordeaux 33 (alzheimer-aidants.fr)](https://www.alzheimer-aidants.fr/alzheimer-aidants-33.php)

ALLO ALZHEIMER

🕿 0 970 818 806

De 20 h à 22h

7J /7J

FRANCE PARKINSON – Comité de Gironde

@ : [Comite33@franceparkinson.fr](mailto:Comite33@franceparkinson.fr)

[Association France Parkinson | Lutte contre la maladie](https://www.franceparkinson.fr/)

**MALADIES RARES ET ORPHELINES**

[www.orpha.net](http://www.orpha.net) Permet d’accéder à la liste complète des centres de référence des maladies rares.

**MEMOIRE**

**CENTRE MÉMOIRE DE RECHERCHE ET DE RESSOURCES CHU DE BORDEAUX**

Consultations mémoire pour les personnes de 50 à 75 ans.

Hôpital PELLEGRIN

Place Amélie Raba Bordeaux

🕿 05 57 82 01 16

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Hôpital Pellegrin

**HOPITAL XAVIER ARNOZAN – PÔLE GÉRIATRIE**

Consultations mémoire pour les personnes de plus de 75 ans

Avenue du Haut Lévêque Pessac

🕿 05 57 65 66 10

**HOPITAL SUBURBAIN DU BOUSCAT**

Consultation mémoire pour les personnes de plus de 70 ans.

97 avenue Georges Clemenceau

33 491 Le Bouscat

🕿 05 56 42 49 49

**7 ETRE ECOUTE(E) ET SOUTENU(E)**

**ENFANTS JEUNES**

**POINT ÉCOUTE JEUNES**

Lieux d’accueil, d’écoute, de soutien et d’orientation pour les jeunes de 11 à 25 ans et leurs parents.

Confidentiel et gratuit.

Centre de Santé Bordeaux Bagatelle - Pôle Social 203 route de Toulouse – Talence

🕿 05 57 12 40 32

Lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Uniquement sur RDV

@ : s.centredesante@mspb.com

**MAISON DES ADOLESCENTS DE LA GIRONDE (MDA 33)**

Accueil, écoute, accompagnement et orientation des jeunes de 11 à 25 ans, de leur entourage proche ainsi que des professionnels.

Gratuit, anonyme et confidentiel.

5 rue Dufour Dubergier - Bordeaux

🕿 05 56 38 48 65

Lundi au mercredi de 9h 30 à 18h

Jeudi au vendredi de 13h à 18h

[Maison des adolescents de la Gironde (mda33.fr)](https://www.mda33.fr/)

**PASSMIRAIL**

Lieu d’accueil destiné aux jeunes adultes de 18 à 25 ans en grande difficulté psychique – Ateliers et activités diverses.

48 rue du Mirail Bordeaux

🕿 09 52 98 88 87

@ : [contact@passmirail.com](mailto:contact@passmirail.com)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 17h

Lundi de 18h à 20h30

Mercredi de 12h à 17h

Tram C arrêt Porte de Bourgogne

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt Victoire

**ADULTE**

**CPCT Lien social**

Pour les jeunes et adultes, lieu de paroles et de consultations.

95 rue Ernest Renan Bordeaux.

🕿 06 62 72 00 33

Liane 29 arrêt Carnot

[CPCT Aquitaine - CPCT Aquitaine / Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement sur Bordeaux et Libourne (cpct-bordeaux.fr)](http://www.cpct-bordeaux.fr/)

**FAMILLE PARENTALITE**

**LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS MUNICIPAL LA BULLE**

Lieu anonyme et gratuit ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés par leur parent et aux futurs parents.

Espace de jeux et de rencontres ou les parents et les enfants sont accueillis par des professionnels de la petite enfance à l’écoute de leurs préoccupations.

Lundi 9h 11h30

Jeudi 15h30 17h30

**CLAP L’ENFANT QUI VIENT**

Lieu de rencontre et de conversation où l’on peut aborder les questions de la vie quotidienne de l’enfant et de ses symptômes, la maternité, la paternité.

Le petit Prince

35 rue Jean Mermoz

33 800 Bordeaux

🕿 06 62 72 00 33

Permanences téléphoniques :

Lundi de 17h à 19 h, mardi de 12h 30 à 14h30, mercredi de 9h à 11h

Jeudi de 18h à 20 h, vendredi de 15h à 18h

Sur RDV uniquement.

**INSTITUT DE LA PARENTALITE**

**Permanence conseil**s d’accès libre et gratuite qui permet aux familles de rencontrer et de discuter avec des professionnels spécialistes de l’Institut de la Parentalité : psychologue, psychomotricien, ostéopathe, puéricultrice, sage-femme, orthophoniste… formés à la théorie de l’attachement, et aux dernières avancées dans le domaine du développement de l’enfant afin d’aborder une difficulté ponctuelle ou quotidienne, un questionnement relatif à la parentalité.

Propose d’orienter si besoin vers les familles vers les démarches adéquates (consultations, ateliers, bilan, etc.).

7 avenue de la Libération  
33270 Floirac  
🕿 07 690 990 73

ttps://institut-parentalite.fr/permanences-conseil/

**AIDE RELATION PARENTS ENFANTS (ARPE)**

Lieu d’écoute des souffrances et des problèmes entre adultes et enfants ou entre adultes à propos des enfants.

**Horaires**

Entretiens téléphoniques individuels. Gratuit.

62 rue de Belfort

33 000 Bordeaux

**🕿**05 56 94 34 *34*

**FAMILLE EN GIRONDE**

Espace de parole et d’écoute (problématiques familiales, aide à la parentalité).

14 cours de l’Intendance Bordeaux

🕿 05 56 51 17 17

Tram C arrêt Quinconces Tram B arrêt grand Théâtre

**CENTRE D’INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)**

Information orientation et accompagnement du public, en priorité les femmes : accès au droit, lutte contre les violences sexistes, soutien à la parentalité, emploi, formation professionnelle, sexualité et santé.

99 rue Goya Bordeaux

Sur rendez-vous :

Lundi, jeudi de 9h à 12h30

Mardi, mercredi, vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

[Permanences - CIDFF Gironde](https://gironde.cidff.info/accueil/permanences/p-52)

Eysines : Accueil réservé aux femmes victimes de violences.

🕿 05 56 51 82 85

Sur rendez-vous

**NUMEROS ECOUTE**

**CROIX ROUGE ÉCOUTE**

🕿 0 800 858 858

Anonyme et gratuit

Du lundi au samedi de 9h à 19h

Dimanche de 12h à 18h

**SOS SUICIDE PHENIX**

🕿 01 40 44 46 45

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

De 13h à 23h

**SUCIDE ECOUTE**

🕿 01 45 39 40 00

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

24h/24h 7J/7J

**SOS AMITIÉ**

🕿 09 72 39 40 50

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

7j/7 – 24h/24

**FIL SANTÉ JEUNE**

🕿 0 800 235 236

Jeunes de 12 à 25 ans

Anonyme, gratuit

De 9 h à 23 h

Tchat <https://www.filsantéjeunes.com/>

**SOS PARENTALITE** (fondation pour l’enfance)

🕿 09 74 76 39 63

Anonyme, gratuit

Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi et vendredi 20h à 22h

**ALLO PARENTS BEBES** (enfance et partage)

🕿 0 800 00 34 56

Anonyme, gratuit

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

**8 DEPENDANCES ADDICTIONS**

**TABAC**

**CHU DE BORDEAUX**

Service d'aide au sevrage tabagique chez les jeunes (accompagnement et prise en charge des fumeurs désireux d'arrêter).

🕿 05 57 65 61 84

Sites de consultations :

[Hôpital Pellegrin](https://www.bordeaux.fr/ebx/LinkResolverServlet?classofcontent=organisme&id=11541) (centre Aliénor d’aquitaine) : le lundi de 8h15 à 12h00

[Hôpital Saint André](https://www.bordeaux.fr/ebx/LinkResolverServlet?classofcontent=organisme&id=11542) : le jeudi de 8h45 à 12h00 et le vendredi de 9h00 à 12h00

[Hôpital Haut-Lévêque](https://www.bordeaux.fr/ebx/LinkResolverServlet?classofcontent=organisme&id=11545)(centre François Magendie) : le mercredi de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 13h30 à 17h00

**TOUTES ADDICTIONS**

**COMITÉ D’ÉTUDE ET D’INFORMATION SUR LA DROGUE ET LES ADDICTIONS (CEID ADDICTIONS)**

Accueil et prise en charge des personnes présentant des problèmes liés à des usages de substances (tabac, alcool et drogues en tout genre), mais également à des pratiques addictives (jeux d’argent, réseaux sociaux, jeux vidéo…).

Anonyme et gratuit

Centre Maurice Serisé

24 rue du Parlement Saint-Pierre Bordeaux

🕿 05 56 44 84 86

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Mercredi de 14h à 17h

[www.ceid-addiction.com](http://www.ceid-addiction.com)

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A place du Palais

**ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE**

S’adresse aux jeunes de moins de 25 ans consommateurs de substances psychoactives telles que le tabac l’alcool, le cannabis et/ou d’autres drogues.

67 rue Chevalier de la Barre Bordeaux

Accueil téléphonique :

Lundi au jeudi de 8h 30 à 19h

Vendredi de 8h 30 à 17h

[CSAPA de Bordeaux – Association Addictions France (anciennement ANPAA) (addictions-france.org)](https://addictions-france.org/etablissements/csapa-de-bordeaux/)

Centre addictologie :

419 avenue de Verdun

33700 Mérignac

🕿 05 57 57 00 77

@ : [na@33addictions-france.org](mailto:na@33addictions-france.org)

**CENTRE DE SOINS, D’ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)**

Ecoute, orientation, suivi socio-éducatif, soins, soutien familial.

Personnes de plus de 18 ans.

Centre Hospitalier Charles Perrens

121 rue de la Béchade Bordeaux

🕿 05 56 44 84 86

Tram C arrêt Porte de Bourgogne Tram A arrêt Pellegrin

**CAAN’ABUS**

Consultation jeunes consommateurs moins de 25 ans avec ou sans RDV

Anonyme et gratuit.

41 rue Sainte-Colombe Bordeaux

🕿 05 56 01 25 66

@ : [caanbus.bordeaux@ceid-addiction.com](mailto:caanbus.bordeaux@ceid-addiction.com)

Tram C arrêt Quinconce

**NUMÉROS UTILES**

**ASSOCIATION ALCOOLIQUES ANONYMES**

🕿 09 69 39 40 20

Numéro non surtaxé 24h/24h

Voir le programme des réunions sur le site : [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

**ALCOOL INFO SERVICE**

🕿 0 980 980 930

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

7j/7 de 8h à 2h du matin

**VIE LIBRE GIRONDE**

Section Bordeaux Nord centre social Grand Parc

Mouvement d’aide aux alcooliques

Mercredi de 17h à 18h30

🕿 05 56 29 03 98 / 06 27 55 59 09

**DROGUE INFO SERVICE**

Information et prévention sur les drogues et dépendances.

8 h à 2 h du matin 7J/7J

🕿 0 800 23 13 13

Anonyme, gratuit

**TABAC INFO SERVICE**

Orientation pour prise de RDV avec des tabacologues.

🕿 39 89 prix d’un appel

Lundi au samedi de 8h à 20h

**ÉCOUTE CANNABIS**

🕿 0 980 980 940

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

7j/7 de 8h à 2h du matin

**JOUEURS INFO SERVICE**

🕿 09 74 75 13 13

Service anonyme, gratuit

Appel non surtaxé

7j/7 de 8h à 2h du matin

**9 VICTIMES MALTRAITANCE**

Site de référence : [Violence conjugale | service-public.fr](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12544)

**CELLULE D’ACCUEIL EN URGENCE DES VICTIMES D’AGRESSIONS (CAUVA)**

Vous êtes victime d’une agression physique ou sexuelle, de maltraitance verbale...

Vous serez écouté(e), orienté(e), et reçu(e) si vous avez besoin d’un soutien.

Groupe Hospitalier Pellegrin – Pôle Santé Publique – Unité de médecine légale et pénitentiaire

Place Amélie Raba Bordeaux

🕿 05 56 79 87 77

Tram C arrêt Porte de bourgogne Tram A arrêt Hôpital Pellegrin

Accueil téléphonique : Lundi au vendredi de 9h à 19h

En cas de nécessité en dehors de ces horaires, vous rendre aux urgences.

@ : [cauva@chu-bordeaux.fr](mailto:cauva@chu-bordeaux.fr)

**VICT’AID**

Accompagnement des victimes et familles, juridique, psychologique et social.

63, cours Georges Clémenceau Bordeaux

🕿 05 56 01 28 69

Lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h sauf jeudi matin

**ASSOCIATION POUR L’ACCUEIL DES FEMMES EN DIFFICULTÉ (APAFED**)

Lieu d’écoute.

Centre d’hébergement pour femmes victimes de violences conjugales avec ou sans enfant.

Accompagnement social des femmes victimes de violences conjugales.

🕿 05 56 40 93 66

24h/24h

Sur rendez-vous du lundi au samedi de 9h à 17h

Sans rendez-vous le mardi et vendredi de 14h à 17h

**LA MAISON D’ELLA**

La maison d’ELLA **facilite la prise en charge de victimes de violences physiques et/ou sexuelles en proposant une offre de soins pluridisciplinaires sur la Gironde**et de **permettre le bon rétablissement physique et psychique des femmes victimes de violences physiques et/ou sexuelles.**

**381 Boulvard du Président Wilson**

**33 200 Bordeaux**

**🕿 05 57 09 25 77 / 06 31 05 85 78**

**Permanences d’accueil :**

**Lundi de 9h à 12h, mardi de 9h à 13h et 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h**

**Et toute la semaine sur rendez-vous.**

**@ :** [maisondella@cacis.fr](mailto:maisondella@cacis.fr)

**LA MAISON DE SIMONE**

Accueil, écoute, information et hébergement des femmes victimes de violences conjugales seules ou accompagnées de leurs enfants.

Soutien et accompagnement dans les démarches et la recherche d’autonomie.

1 place de l’horloge

33 600 Pessac

06 59 39 13 27

Accueil le mardi de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 16h.

@ : [maison.de.simone@numericable.fr](mailto:maison.de.simone@numericable.fr)

**NUMEROS ECOUTE / UTILES**

**SOS FEMMES VIOLENCES CONJUGALES**

Numéro gratuit et confidentiel pour les témoins ou les femmes victimes de violences.

Écoute, information, orientation.

🕿 39 19

**SOS VIOLS FEMMES INFORMATIONS**

Propose toute information (juridique, médicale…), une écoute, une orientation pour les victimes de viols et d’agressions sexuelles.

🕿 0 800 059 595

Anonyme et gratuit depuis un téléphone fixe

Du lundi au vendredi de 10h à 19h

**ALLÔ ENFANCE MALTRAITÉE**

🕿 119

Appel gratuit

7j/7 – 24h/24h

**ENFANCE EN DANGER EUROPEEN**

🕿 116 111

**STOP HARCELEMENT**

Du primaire au lycée

🕿 3020

**MALTRAITANCE DES PERSONNES AGÉES ET HANDICAPÉES**

+60 ans

Pour les victimes de violences ou les proches et professionnels témoins de violences.

🕿 39 77

****

**10 SEXUALITE CONTRACEPTION SIDA MST**

**CENTRE PLANIFICATION BLANQUEFORT**

Le centre de planification est un lieu de consultation et de dépistage, d’écoute et d’information sur la sexualité, la contraception mais aussi sur les difficultés relationnelles au sein des familles ou des couples. Ces centres sont ouverts à tous, sans autorisation parentale pour les mineurs.

Pôle santé

13 rue de la République

Blanquefort

🕿 05 56 16 19 90

Lundi de 9h à 17h

**MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA SANTÉ CENTRE GRATUIT D’INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)**

Dépistage du VIH, des Infections Sexuellement Transmissibles, des hépatites B et C.

2 rue du Moulin Rouge Bordeaux

🕿 05 57 22 46 66

[www.gironde.fr/cegidd](http://www.gironde.fr/cegidd)

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 14h

Mardi et jeudi de 14h à 18h

Sans RDV

**CHU CENTRE ALIÉNOR D’AQUITAINE, PLANIFICATION FAMILIALE**

Le Centre de Planification et d’Education Familiale (CPEF), intégré dans le Centre Aliénor d'Aquitaine, a pour missions d’assurer des consultations médicales relatives à la maîtrise de la fécondité, la diffusion d’informations de prévention portant sur la sexualité et l’éducation familiale, de proposer des entretiens de conseil conjugal et des entretiens relatifs à la régulation des naissances après une Interruption Volontaire de Grossesse (IVG).

Les mineures et les personnes sans couverture sociale bénéficient de la gratuité pour les consultations du CPEF, les examens relatifs à la contraception et la fourniture des moyens de contraception.

Groupe Pellegrin place Amélie Raba

Bordeaux

🕿 05 56 79 58 34

Consultations sur rendez-vous.

Lundi au jeudi de 8h30 à 12h et 12h30 à 16h30

Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 15h30

**CENTRE ACCUEIL CONSULTATION INFORMATION SEXUALITÉ (CACIS)**

Accueil par une équipe pluridisciplinaire (médecin, conseillère conjugale, éducateurs spécialisés…)

Consultation gratuite : grossesse, contraception, infections sexuellement transmissible, IVG…

163 avenue Emile Counord Bordeaux

🕿 05 56 39 11 69

Consultations sur RDV :

Lundi de 14h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

1er et 3eme samedi du mois de 10h à 12h

[Centre Accueil Consultation information sexualité – Avec de vraies infos dedans ! (cacis-asso.net)](https://cacis-asso.net/)

Tram C – Arrêt Emile Counord

**NUMEROS UTILES**

**NUMÉRO VERT NATIONAL SEXUALITÉ IVG CONTRACEPTION**

Information, conseil, écoute.

Appel gratuit et anonyme

🕿 0800 08 11 11

Lundi au samedi de 9h à 22h

**AIDES**

6 quai de Palludate

33 000 Bordeaux

🕿 05 57 87 77 77

**SIDA INFO SERVICE**

🕿 0 800 840 800

Anonyme, gratuit

24h/24h 7J/7J

**HEPATITE INFO SERVICE**

🕿 0 800 845 800

Anonyme, gratuit

7J/7J / 8h 23h

**11 LIEN SOCIAL, AIDE ALIMENTAIRE**

**LIEN SOCIAL**

**MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE**

Espace de vie sociale

Forum des Associations, avenue de Verdun  
05 56 28 24 32  
[**administration@mjcbruges.com**](mailto:administration@mjcbruges.com)

**TROUVER UNE AIDE ALIMENTAIRE**

**LES RESTOS DU CŒUR BRUGES**

93 avenue de Verdun

🕿 05 56 17 78 56

@ : [ad33.bruges@restosducoeur.org](mailto:ad33.bruges@restosducoeur.org)

Mardi, jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

Vendredi de 9h à 12h

**CROIX ROUGE FRANCAISE Le Bouscat Bruges**

70 rue du Président Kennedy  
Résidence Didier Daurat - Bât E  
33 110 Le Bouscat

🕿 05 56 42 18 56

Accueil pour aide sociale (alimentaire ou autre le lundi et vendredi de 10h à 12h.

Vente (vêtements, objets utilitaires le mardi et jeudi de 14h à 17h).

Formations aux 1ers secours.

**SECOURS CATHOLIQUE Bruges Le Bouscat**

Le Secours Catholique-Caritas France œuvre pour que chacun ait une place dans la société. L'association agit avec les personnes en situation de précarité pour que leur valeur et leur dignité soient enfin reconnues par tous.

Maison de l’autre 19 rue Formigé Le Bouscat

Jeudi de 14h à 16h30

🕿 07 86 17 79 31

@ : [**lebouscat@secours-catholique.org**](mailto:lebouscat@secours-catholique.org)

**SECOURS POPULAIRE**

Le Secours populaire français intervient dans les domaines de l’aide alimentaire, vestimentaire, de l’accès et du maintien dans le logement, de l’accès aux soins, de l’insertion socio-professionnelle, de l’accès à la culture et plus généralement de l’accès aux droits pour tous.

95 quai de Paludate, Bordeaux

🕿 05 56 92 79 92

[contact@spf33.org](mailto:contact@spf33.org)

**12 PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE**

**EQUIPEMENTS SPORTIFS**

Retrouver les informations sur les équipements sportifs de la ville, les associations sportives et évènements sur le site de la ville :

[Sport - Ville de Bruges (mairie-bruges.fr)](https://www.mairie-bruges.fr/sorties-et-loisirs/sport)

**ITINERAIRE SPORT SANTE BRUGES**

Retrouver les parcours santé de la ville : <https://www.mairie-bruges.fr/uploads/files/plaquette-itineraire.pdf>

**ITINERAIRE PISTES CYCLABES BRUGES**

Retrouver les pistes cyclables sur le plan ci-joint :



**MAISON SPORT SANTE**

Hôpital Suburbain du Bouscat

97 avenue Georges Clemenceau

33 491 Le Bouscat

🕿 05 56 42 49 49

Programme Prescription d’Exercice Physique pour la santé (PEPS) pour les personnes en situation d’Arrêt Longue Durée (ALD), souffrant de douleurs chroniques ou sédentaires.

[Maison sport santé - Hôpital Suburbain du Bouscat (hopitaldubouscat.com)](https://hopitaldubouscat.com/prevention-sante/maison-sport-sante/)

**ASSOCIATIONS SPORT SANTE**

**ASSOCIATION MALADIE CHRONIQUE SPORT SANTE BIEN ETRE (AMCSB)**

Cette association a pour but de permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques de pratiquer une activité physique adaptée à leur état de santé.

Elle propose des séances de sport adapté à l’Espace Culturel Treulon :

Mardi de 14h à 15h et de 15h à 16h

Vendredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

@ : [**association.amcsb@gmail.com**](mailto:association.amcsb@gmail.com)