



Bruges

# INFOS

# SPORTS

25-26



# SOMMAIRE

P.4	LE MOT DU MAIRE	P.24	JUDO/JU-JITSU
P.4/5	BUREAU DIRECTEUR	P.25	KRAV MAGA / KARATÉ
P.6	ÉVÈNEMENTS PASSÉS	P.26/27	KUNG FU / MMA TAÏ CHI CHUAN / QI GONG
P.7	ÉVÈNEMENTS FUTURS	P.28	PÉTANQUE
P.9	AÏKIDO	P.29	RUGBY
P.10/11	ATHLÉTISME	P.30	SPORT ADAPTÉ
P.12/13	BADMINTON	P.31	SPORT ÉVEIL
P.14/15	DANSE	P.32	TENNIS
P.16	FOOTBALL	P.33	TENNIS DE TABLE HANDI/VALIDES
P.17	GOLF	P.34	VOLLEY
P.18/19	GYM RYTHMIQUE	P.36	LES VOLONTAIRES
P.20	GYM SPORTIVE	P.37	LES LIEUX
P.22	GYM VOLONTAIRE	P.38	LES EFFECTIFS 2025
		P.39	VACANCES SCOLAIRES 2025/2026

# LE MOT DU MAIRE

## La Ville de Bruges engagée aux côtés de l'ESB pour une nouvelle saison sportive

La Ville de Bruges se réjouit des succès et du dynamisme sportif portés par l'ensemble des sections de l'ESB. L'année écoulée a été ponctuée de victoires et de belles réalisations, célébrées comme il se doit autour de nos jeunes talents comme de nos champions aguerris.

La saison 2025 s'annonce comme une année de transition, placée sous le signe de l'adaptation et du dépassement de soi.

Comme vous le savez, les travaux de rénovation de la salle Majau impacteront temporairement l'activité de certaines sections sur une partie de la saison. Des solutions alternatives ont été mises en place, et je tiens à vous remercier, au nom de l'équipe municipale, pour votre compréhension.

La Ville de Bruges poursuit activement ses investissements en faveur du sport et de la vie associative. De nombreux projets sont en cours de réalisation :

- la remise à niveau de la piste d'athlétisme à Galinier (2024),
- un nouveau terrain synthétique livré en 2024 à l'espace Arc-en-Ciel,
- des équipements de proximité comme le terrain de basket 3x3 et l'aire de work-out au Tasta,

- la rénovation du skatepark à Galinier,
- la réfection des terrains de football à Daugère,
- l'ouverture en janvier 2026 des terrains de tennis, de padels et du boulodrome à Galinier.
- la rénovation complète de la salle Majau pour la rentrée 2026,
- la construction d'un nouvel équipement attenant et la rénovation de la salle Daugère d'ici 2027,

Ces infrastructures sont pensées pour accueillir à la fois la pratique encadrée en club et la pratique libre. Ces investissements structurants sont essentiels, mais nous savons qu'ils doivent se poursuivre pour favoriser l'accès du plus grand nombre à une offre sportive diversifiée et de qualité.

Je suivrai avec attention vos exploits et vos performances au fil de cette nouvelle saison. Très belle année sportive à toutes et à tous !



**BRIGITTE TERRAZA**

**Maire de Bruges**

**Vice-présidente de Bordeaux Métropole**

# BUREAU DIRECTEUR

L'Entente Sportive de Bruges (ESB) est une association dynamique ancrée depuis de nombreuses années dans la vie locale brugaise.

Forte de ses nombreuses sections sportives, elle propose une offre variée pour tous les âges et tous les niveaux : football, karaté, tennis de table, gymnastique, judo, athlétisme, rugby et bien d'autres disciplines encore.

L'ESB, c'est avant tout une grande famille où la passion du sport se vit dans un esprit de convivialité, de respect et de partage.

Chaque année, des centaines de licenciés, des plus jeunes aux vétérans, s'investissent sur les terrains, dans les gymnases ou lors des manifestations locales, toujours dans une ambiance chaleureuse et solidaire.

L'association est portée par une équipe de bénévoles engagés qui œuvrent au quotidien pour faire vivre les valeurs du sport : effort, persévérance, esprit d'équipe et plaisir de se dépasser.

À travers ses actions sportives, éducatives et citoyennes, l'ESB contribue activement à l'épanouissement de la jeunesse et à la cohésion sociale sur le territoire brugais.

**Rejoindre l'ESB, c'est bien plus que pratiquer un sport,  
c'est faire partie d'un projet humain et local.**



**Frédéric Clauzet**  
Président



**Stéphanie Raud**  
Présidente adjointe



**Alain Dupuy**  
Trésorier



**Laëtitia de Lima**  
Secrétaire



**Antoine Desnos**  
Trésorier adjoint



Rejoignez-nous  
pour Célébrer  
**2025**

L'ESB vous attend pour les Vœux

Vendredi 10 janvier | A 18h30

Espace Culturel TREULON  
Avenue de Verdun

Nous vous invitons à la soirée des Vœux et à la remise  
de récompenses aux bénévoles et sportifs.  
Un apéritif clôturera la soirée.

ANIMATIONS POUR LES  
ENFANTS

ESB  
Bruges

COMPLEXE ARC EN CIEL  
45 rue Jean Claudeville, Bruges

**TOURNOI  
DE LA  
CHANDELEUR**

VENDREDI 09 FEVRIER

20h à 01h30

8 €  
/personne

4X4  
MIXTE

18  
équipes

Buvette et restauration sur place

Modalités :  
Inscription par Mail ou par SMS  
fusmehdi@gmail.com 06.12.79.00.99

**STAGE  
BADMINTON**

BENJAMINS À JUNIORS  
OUVERT À TOUS LES CLUBS

22 et 23 avril 2025

Salle Daugère - BRUGES

9h - 17h

30€ par jour

badminton.bruges@gmail.com

Places limitées à 24 participants  
Repas non inclus, apporter un pique-nique

# ÉVÉNEMENTS FUTURS

ENTENTE SPORTIVE DE BRUGES

## FÊTE DU FOOT

TOURNOI INTER-GÉNÉRATION

BUVETTE & RESTAURATION SUR PLACE

CATÉGORIES U6 à U13

MATCH AMICAL ENTRE PARENTS & ÉDUCATEURS

VENEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVAL !

AU STADE DAUGERE LE 28 JUN 2025  
DE 9H À 17H

AYMERIC VIMBOULY . 06.32.57.67.89



SAMEDI 28 JUN 18H  
&  
DIMANCHE 29 JUN 14H30

ESPACE CULTUREL TREULON

*Libre en équilibre*

Présenté par les élèves de l'ESB Danse  
Chorégraphies : Dominique Audier et Vanessa Liga

  Bruges



GYM BRUGES

## martine

fait son gala

Le 27 juin  
à partir de  
19H00  
3€ l'entrée

Restaurationsur place

Complexe Sportif Arc-en-Ciel Bruges



# AÏKIDO

**+ 8/9 ans** POUR LES JEUNES  
**+ 14/15 ans** POUR LES ADULTES

## Professeurs

**Mounir MAHMOUN**, 4<sup>e</sup> Dan Aïkido et Brevet Fédéral  
**Thierry ORS**, 4<sup>e</sup> Dan Aïkido et Brevet Fédéral  
**Pascal CASTANO**, 3<sup>e</sup> Dan Aïkido et Brevet d'Etat

## Horaires

**Lundi et jeudi** (cours adultes, de 20h à 22h dans le dojo 1 de la salle Majau)  
*avec Mounir MAHMOUN*

**Samedi** (cours jeunes de 9h à 10h dans le dojo 1 de la salle Majau)  
*avec Thierry ORS*

**Lundi et jeudi** (cours adultes, de 20h à 22h dans le dojo 1 de la salle Majau)  
*avec Pascal CASTANO*

## Inscriptions

En début de saison au dojo ou lors du salon des associations,  
le samedi 6 septembre 2025

**Pièces à fournir** : certificat médical ou attestation de santé

## Tarifs

220€ licence incluse avec remise pour étudiants et sans-emploi  
130€ licence incluse jusqu'à 13 ans inclus.

## Le comité de section

**Président** : Bruno MOUCHET  
**Trésorier** : Maxime MOCAER  
**Secrétaire** : Pascal DEFOURNE

## Contact

**Mounir MAHMOUN** : 06 16 75 43 20  
mahmoun@gmail.com

**Thierry ORS** : 06 71 29 07 58  
thierry.ors@gmail.com

**Pascal CASTANO** : 06 45 71 31 27  
pascal.castano1@gmail.com

**Bruno MOUCHET** : 06 18 57 44 69  
bruno.mouchet33@gmail.com

**Maxime MOCAER** : 06 75 03 91 78  
maxime.mocaer@gmail.com

**Pascal DEFOURNE** : 06 20 27 82 12  
pascaldefourne@gmail.com



# ATHLÉTISME

+ 7 ans



## Professeurs

**Jeff GALINDO**, FFA, École d'Athlé éveil (EA) (7 / 9 ans), poussins (PO) (10/11ans), benjamins (U14) (12 / 13ans)

**Jean-Baptiste CAMELOT**, FFA minimes (U16) (14 / 15ans), cadets (U18) (16 / 18ans), sprint (16 et +), loisir, remise en forme (16 et +)

**Colas LEVAUFRE**, FFA longueur / triple saut (16 et +)

**Stéphane BERTHELOT**, FFA hauteur / haies (16 et +)

**Patrick PEIGNARD**, FFA demi-fond (16 et +)

**Hector DASSE**, FFA lancer poids/disque/javelot (16 et +)

**Daniel DOSSEVI**, FFA perche (16 et +)

## Le comité de section

**Président** : Jeff GALINDO

**Vice-président** : Richard RUFFET

**Trésorier** : Viviane BOUFFARTIGUES

**Secrétaire** : Anne PARANTEAU- LOSSENT

## Inscriptions

Le jour du Forum des Associations 1er Samedi de Septembre

Jour de la rentrée sportive au stade Galinier

**Pièces à fournir** : fiche inscription, questionnaire de santé, formulaire FFA, certificat médical pour la 1<sup>er</sup> inscription

**Tarifs** : 200 €

## Contact

**Jeff GALINDO :**

06 62 83 35 28

**Viviane BOUFFARTIGUES :**

06 60 40 02 12

**Anne PARANTEAU-LOSSENT :**

06 64 85 60 36

## Horaires

Groupe	Âge	Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
<b>Eveil (EA)</b>	7 / 9 ans		14h00/15h30		10h30 / 12h00
<b>Poussins (P0)</b>	10 / 11 ans		15h30/17h00		10h30 / 12h00
<b>Benjamins (U14)</b>	12 / 13 ans		17h00/18h30	17h30 / 19h00	
<b>Minimes (U16)</b>	14 / 15 ans		17h00/18h30	17h30 / 19h00	
<b>Cadets (U18)</b>	16 / 18 ans		19h00/21h30	17h30 / 19h00	
<b>Sprint</b>	16 et +	18h00 / 20h00	18h00 / 20h00		12h00 / 13h30
<b>Remise en forme</b>	16 et +		19h30 / 21h00		10h30 / 12h20
<b>Longueur / Triple saut</b>	16 et +	18h30 / 20h00	18h30 / 20h00	18h30 / 20h00	
<b>Hauteur / Haies</b>	16 et +		18h00/20h00		
<b>Demi-fond</b>	16 et +	18h30 / 20h15	18h30 / 20h15	18h30 / 20h15	
<b>Lancer Poids / Disque / Javelot</b>	16 et +	18h30 / 20h00	18h30 / 20h00	18h30 / 20h00	
<b>Perche</b>	16 et +	18h00 / 20h00	18h00 / 20h00		

# BADMINTON

+ 6 ans



## Le comité de section

**Président** : en attente de nomination (AG de septembre)

**Trésorier** : Maxime BASS

**Secrétaire** : en attente de nomination (AG de septembre)

## Inscriptions

Après d'un membre du bureau sur un créneau

Lors du salon des associations, le samedi 6 septembre 2025

**Pièces à fournir** : fiche d'inscription Club, questionnaire de santé et attestation, demande de licence FFBAD et certificat médical.

## Tarifs :

**Licence jeune** : 120€

**Licence adulte, compétition** : 150€

**Licence adulte, loisir** : 130€

## Contact

[badminton.bruges@gmail.com](mailto:badminton.bruges@gmail.com)

[www.esbrugesbad.fr](http://www.esbrugesbad.fr)



## Horaires\*

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeune 1		de 18h à 19h30			de 17h30 à 19h	
Jeune 2					de 19h à 20h30	
Loisir +17		de 21h15 à 23h		de 18h à 22h		
Libre compétition		de 19h30 à 21h15		de 20h30 à 23h		
Adulte compétition			de 19h à 20h30			
Loisir pour tous	de 18h30 à 22h				de 20h30 à 21h	de 10h30* à 13h

\*Valables jusqu'au 31/12/2025

\*\*11h30 le premier samedi du mois



# DANSE

**+ 4 ans**

POUR L'ÉVEIL

**+ 6 ans**

POUR LE MODERN JAZZ, CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

**+ 8 ans**

POUR LES CLAQUETTES

## Professeurs

**Dominique AUDIER**, professeure de modern jazz et de claquettes.

Diplôme: DE modern jazz

**Vanessa LIGA**, professeure éveil à la danse, danse classique, danse contemporaine

Diplôme: DE danse contemporaine

## Inscriptions

Pour les nouveaux élèves lors du salon des associations, le samedi 6 septembre 2025

**Pièces à fournir** : Certificat médical ou attestation sur l'honneur à remplir sur place. Dossier d'inscription à remplir sur place

## Tarifs

**Cotisation à l'année** : 231 €

Tarif dégressif si plusieurs élèves de la même famille ou plusieurs disciplines. A régler en 1 ou 3 fois, chèque, chèques vacances, chèque Mairie et Pass sport

**Licence** : 24 €



### MOIS DE JUIN

◆ **Mini Gala pour les enfants de - de 6 ans : DÉBUT JUIN !**

◆ **Gala : FIN JUIN**

### MOIS DE SEPTEMBRE

**Inscriptions année 2025/2026 : le 1<sup>er</sup> samedi de septembre**

## Contact

06 66 59 12 92

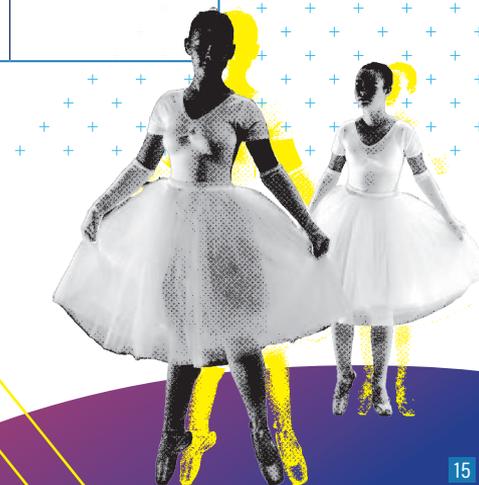
[esb.danse@gmail.com](mailto:esb.danse@gmail.com)

## Horaires

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Modern jazz</b>	<b>17h15</b> - 7/10 ans <b>19h15</b> - Ados <b>20h15 et 21h15</b> - Adultes	<b>17h15</b> - 9/10 ans <b>18h15</b> - 11/13 ans <b>19h15</b> - Ados <b>21h15</b> - Adultes		
<b>Claquettes</b>	<b>18h15</b> - Jeunes ados	<b>20h15</b> - Adultes avancé		
<b>Eveil / Initiation</b>	<b>17h15</b> - 4/5 ans		<b>14h30</b> - 5/6 ans	<b>17h15</b> - 4/5 ans
<b>Danse classique</b>	<b>18h15</b> - 7/8 ans	<b>17h15</b> - 8/9 ans	<b>15h30</b> - 9/11 ans	<b>12h30</b> - Adultes
<b>Danse classique pointes</b>		<b>18h15</b> - Ados		
<b>Danse contemporaine</b>		<b>19h15</b> - Ados <b>20h15 et 21h15</b> - Adultes	<b>13h30</b> - 8/9 ans <b>16h30</b> - 9/11 ans	<b>18h15</b> - 7/8 ans



ESB DANSE  
BRUGES



# FOOTBALL

+ 5 ans



## Professeurs

**Julien EMANA**, responsable du Pôle Séniors / BMF  
**Hacène ARIBI**, responsable sportif / RTJ / BMF

## Le comité de section

**Président** : Olivier HICEB  
**Trésorière** : Florence BOUYSSOU  
**Secrétaire** : Yohann COTON

## Inscriptions

Demander le dossier par mail

## Tarifs

**U18 à Séniors** : 280€  
**U14 à U17** : 260€  
**U6 à U13** : 240€  
**Futsal** : 160€

## Horaires

### École de foot

Lundi au vendredi à partir de 18h  
Le mercredi à partir de 13h45

## Contact

**Olivier HICEB** : 06 86 00 80 68  
523443@lfna.fr



# GOLF

+ 18 ans



## Le comité de section

**Président** : Yoann BOURGOIN

**Trésorière** : Florent KRUPNIK

**Secrétaire** : Audrey OSMOND

## Inscriptions

Demander le dossier par mail

**Pièces à fournir** : Adhésion à la section, fiche Licence FFGolf & certificat médical

## Tarifs

**Licence** : 58€

**Adhésion** : 42€

## Contact

**Yoann BOURGOIN** : 06 09 60 31 75

[esbok.golf@gmail.com](mailto:esbok.golf@gmail.com)

## Horaires

### Horaires libres

Practice, Parcours, Indoor



# GYM RYTHMIQUE + 4 ans

## Professeurs

**Babies :** Sandra

**Circuit jeunesse :** Juliette et Manon H. / Camille et Manon M. / Lola

**Circuit national:** Emma, Laurence, Manon H., Marine, Marion, Solène

## Le comité de section

**Présidente :** Aude CHAMPALOUX

**Trésorière :** Karine MIGON

**Secrétaire :** Justine LAMBERT

## Inscriptions

Salle de sport du collège Rosa Bonheur de 18h à 20h, les mercredis 3 et 10 septembre et de 17h30 à 19h30, les vendredis 4 et 11 septembre

Salon des associations, le samedi 06 septembre 2025

## Pièces à fournir :

Photo d'identité, certificat médical ou questionnaire de santé

## Tarifs

**Babies :** 190 € / **Circuit jeunesse :** 220€ / **Circuit national :** 260 €

Remise fratrie

## DATES IMPORTANTES

- ◆ Gala de Noël en décembre
- ◆ Gala de fin d'année en juin
- ◆ Pour le circuit de compétitions de 2 à 6 compétitions obligatoires



## Contact

[grbruges.contact@gmail.com](mailto:grbruges.contact@gmail.com)

 @esbrugesgr



**ES. BRUGES**  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## Horaires

Groupe	Horaires
<b>Babies</b> (1h par semaine)	<b>Samedi 13h-14h00</b> / Salle Majau
<b>Circuit jeunesse</b> (1h30 par semaine)	<b>Lundi 17h-18h30</b> / Salle du collège Rosa Bonheur <b>Mercredi 14h-15h30</b> / Salle Majau
<b>Circuit national</b> ( 2 entraînements de 2h par semaine)	<b>Mardi 14h et 18h</b> / Salle Majau <b>Mercredi 18-22h</b> / Salle du collège Rosa Bonheur <b>Vendredi 17h30 et 22h</b> / Salle du collège Rosa Bonheur <b>Samedi 13h et 17h</b>



# GYM SPORTIVE + 15 mois

## Professeurs

**Babies et éveil :** Florianne BOUYER, Océane POLLION

**Loisirs :** Océane POLLION, Clara VALES

**Compétition :** Florianne BOUYER, Océane POLLION, Clara VALES

## Inscriptions

Pré-inscriptions lors des portes ouvertes le 02/07/2025 de 15 h à 20h -  
Gymnase Clodion / suite aux portes ouvertes inscriptions en ligne  
à compter du 15/07 puis inscriptions libres en ligne pour tous via le site  
à compter du 4/08/2025

## Pièces à fournir :

Photo identité + la fiche de demande de licence qui vous sera remis,  
remplie et signée et le cas échéant le certificat médical d'aptitude  
à la pratique de la gym

## Tarifs

**Baby Gym :** 230€ / **Evail Gym :** 255€ / **Gym loisirs enfants :** 255€ /

**Gym loisirs ados :** 285 € / **Gym loisirs adultes :** 275 € /

**Gym compétition :** 320 à 370€ / **Cross Training :** 280€ /

**Gym plus :** 250€ / **Gym adultes agrés :** 280€ / **Gym plus douce :** 220€ /

**Team Gym :** 320€ / **Handi Gym :** 255€

## Contact

 Bruges gymnastique

 @esbrugesgym  
et @team\_esbruges

[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)



Groupe	Âge	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>Baby Gym</b>	15 mois à 3 ans, non scolarisés			<b>9h45-10h30</b> Florianne BOUYER	<b>16h-16h45</b> Florianne BOUYER	<b>9h45-10h30</b> Océane POLLION
<b>ÉVEIL GYM</b>	De 3 à 5 ans scolarisés			<b>9h-10h et 10h-11h</b> Océane POLLION	<b>17h à 18h</b> Florianne BOUYER	<b>10h15-11h15</b> Océane POLLION
<b>GYM LOISIRS</b>	À partir de 6 ans	<b>17h-18h</b> Océane POLLION		<b>13h-14h30</b> Clara VALES		
				<b>13h-14h30</b> Océane POLLION / Clara VALES		<b>11h30-13h</b> Océane POLLION / Clara VALES
<b>GYM LOISIRS ADO</b>	Collège et lycées			<b>18h-20h</b> Clara VALES		
<b>GYM COMPÉTITION</b>		← <b>Du lundi au vendredi selon les groupes</b> → Florianne BOUYER / Océane POLLION / Clara VALES				
<b>CROSS TRAINING</b>	+ 18 ans	<b>20h15 à 21h30</b> Benjamin HUETE		<b>20h15 à 21h30</b> Benjamin HUETE		<b>10h à 11h15</b> Benjamin HUETE
<b>GYM PLUS</b>	+ 18 ans		<b>20h à 21h15</b> Antoine PAUL		<b>20h à 21h15</b> Antoine PAUL	
<b>GYM ADULTES AGRES</b>	+ 18 ans		<b>19h à 21h</b> Florianne BOUYER		<b>19h à 21h</b> Florianne BOUYER	
<b>GYM PLUS DOUCE</b>	+ 18 ans		<b>12H30 à 13H30</b> Candice BAILLOT		<b>12H30 à 13H30</b> Candice BAILLOT	
<b>TEAM GYM</b>	Ados / Adultes	<b>20h à 22h</b> (adultes) Florianne BOUYER	<b>18h à 20h</b> (ados) Frédéric CLODION <b>19h à 21h</b> (jeunes) Océane POLLION	<b>19h à 21h</b> (adultes) Florianne BOUYER	<b>18h à 20h</b> (ados) Frédéric CLODION <b>19h à 21h</b> (jeunes) Océane POLLION	
<b>HANDI GYM</b>						<b>15h à 17h</b> Clara VALES (2 cours de 1 h)

# **GYM** VOLONTAIRE **+ 15 ans**



## Professeurs

Laurence BOUCHER, Corinne DRAI, Cécile FANTINO, Marie Line LAFITTE, Florence LABORDE ET Aurélia LUCIANI

## Le comité de section

**Présidente :** Séverine RICORDEAU

**Trésorière :** Laëtitia VALLETON

**Secrétaire :** Catherine SEURIN

## Inscriptions

Via Assoconnect

## Tarifs

**Adhésion :** 100 € adhésion de base à laquelle s'ajoute les séances choisies (cf ASSOCONNECT)

## Contact

**Uniquement par mail :**

[esbruges.gymvolontaire@yahoo.fr](mailto:esbruges.gymvolontaire@yahoo.fr)



## Horaires

### SALLE JACQUES MAJAU (avenue de Verdun – Bruges Centre)

Jour	Activité	Horaire	Lieu	Animatrice
Lundi	Renforcement musculaire	12h15	Dojo1	Corinne
	Pilates	18h00	Dojo3	Marie-Line
	Pilates	19h00	Dojo3	Marie-Line
	Gym Energie	18h30	Salle	Aurélia
	Gym Energie	19h30	Salle	Aurélia
Mardi	Fitball	09h30	Dojo1	Laurence
	Gym Séniors (à partir 70 ans)	10h30	Dojo1	Laurence
	Barre au Sol	13H30	Dojo3	Laurence
Mercredi	Cardio-renforcement musculaire	18h00	Salle	Laurence
	Renforcement musculaire	18h30	Dojo3	Corinne
Jeudi	Étirements	11h00	Dojo1	Corinne
	Renforcement musculaire	12h15	Dojo1	Corinne
	Pilates	13h30	Dojo1	Laurence
	Strechng	14h30	Dojo1	Laurence
	Sport Santé	16h30	Dojo 1	Florence
	Pilates	17h30	Dojo1	Florence
	Pilates	18h30	Dojo1	Florence
	Gym Energie	18h30	Salle	Cécile
	Danse Latino	19h30	Salle	Cécile
	Marche Nordique	13h30 à 15h00		Florence
Vendredi	Renforcement musculaire	09h00	Dojo1	Corinne
	Body-zen	10h00	Dojo1	Corinne
	Étirements	18h15	Dojo1	Corinne
Samedi	Marche Nordique	09h00 à 11h00		Florence

### SALLE DAUGÈRE (rue Daugère – Bruges Tasta)

Jour	Activité	Horaire	Animatrice
Lundi	Pilates débutants & intermédiaires	18h00	Corinne
Mardi	Danse en ligne	18h00	Cécile
Vendredi	Renforcement musculaire	18h15	Laurence

### Salle PABLO PICASSO

Jour	Activité	Horaire	Animatrice
Mercredi	Souplesse & Mobilité	19h30	Aurélia
Vendredi	Barre au Sol	19h45	Laurence

### Salle B Maison des Associations

Jour	Activité	Horaire	Animatrice
Mercredi	Sport Séniors	10h15	Florence
Jeudi	HATHA YOGA Iyengar (venir avec son tapis)	17h à 18h 18h à 19h	Laurence

### Salle municipale du Tasta

Vendredi	Renforcement musculaire	18h15	Laurence
----------	-------------------------	-------	----------

*Ne peuvent participer aux séances que les personnes dument inscrites, ayant procédé à toutes les formalités administratives citées précédemment. Toutes les séances sont faites en musique et ouvertes à tous les publics.*

# JUDO JU-JITSU + 4 ans

## DATES IMPORTANTES

- ◆ Judo à partir de vendredi 29 août
- ◆ Babyjudo à partir Mercredi 03 septembre
- ◆ Jujitsu à partir Mercredi 03 septembre



## Professeurs

LANDAIS Serge, 5<sup>ème</sup> Dan, professeur diplômé d'État (DE)

## Le comité de section

**Président :** Christophe LACOSTE LAGRANGE

**Trésorière :** Michel BILLON

**Secrétaire :** Florent

## Inscriptions

Au dojo pendant les cours.

Cours d'essai possible :

**Judo** à partir de vendredi 29 août

**Babyjudo** à partir Mercredi 03 septembre

**Jujitsu** à partir Mercredi 03 septembre

## Tarifs

**Judo :** 260€ / **Babyjudo :** 210€ / **Jujitsu :** 210€

**Licence fédérale :** 41€

**Tarifs susceptibles de changer après Assemblée Générale**

## Horaires

Groupe	Âge	Horaires
JUDO	<b>5 - 7 ans</b> --> né de 2020 à 2019	<b>Mardi et Vendredi</b> <b>de 17h30 à 18h30</b>
	<b>7 - 10 ans</b> --> né de 2018 à 2015	<b>Mardi et Vendredi</b> <b>de 18h30 à 20h00</b>
	<b>11 ans et Plus</b> --> né en 2014 et avant	<b>Mardi et Vendredi</b> <b>de 20h00 à 22h00</b>
<b>BABYJUDO</b>	<b>4 ans</b> --> né en 2021	<b>Mercredi de 17h30 à 18h30</b>
<b>JUJITSU</b>		<b>Mercredi de 19h30 à 21h00</b>
<b>Préparation compétition</b>		<b>Mercredi de 19h30 à 21h00</b> <b>Samedi de 10h00 à 12h00</b>

## Contact

**Christophe LACOSTE LAGRANGE :**

06 11 99 80 70

[ejt.esbruges@gmail.com](mailto:ejt.esbruges@gmail.com)

<https://sites.google.com/view/ejt-bruges/accueil>



# KRAV MAGA

+ 16 ans



# KARATÉ

+ 4 ans



## Professeurs

Sylvain MAZAUDET, 4<sup>ème</sup> Dan & D.I.F

Ronan TANGUY, 5<sup>ème</sup> Dan & D.I.F

Christophe SAPHORES, D.A.F

## Le comité de section

Président : Sylvain MAZAUDET

Trésorière : Alain DUPUY

Secrétaire : Stéphanie RAUD

## Inscriptions

Documents à télécharger sur le site ou à retirer au dojo salle MAJAU  
lundi à partir de 18h30, mercredi à partir de 17h30

## Pièces à fournir :

Règlement intérieur, fiche d'inscription et certificat médical.

## Tarifs

Enfant : 229€ (licence incluse)

Adulte : 259€ (licence incluse)

## Horaires

Karaté enfant : lundi & mercredi

Compétition karaté enfant : jeudi

Karaté adulte : lundi & mercredi

Krav Maga : lundi & jeudi

Self Défense : vendredi



## Contact

Sylvain MAZAUDET : 06 98 47 02 88

Stéphanie RAUD : 06 48 64 16 41

karatebruges@gmail.com

[www.karate-bruges.fr](http://www.karate-bruges.fr)



Karaté : E.S.Brugeskarate



Krav Maga : ESB krav maga/Self Défense

# KUNG FU MMA TAI CHI CHUAN

## QI GONG + 6 ans



### Professeurs

**Antonio GUERRERO**, Ceinture noire 1<sup>ère</sup> Duan (Tai Chi Chuan)

**François GUERRERO**, Ceinture noire 1<sup>ère</sup> Duan certificat bénévole (Qi Gong)

**Florian GUERRERO**, certificat qualification professionnel - 3<sup>ème</sup> Duan (Kung Fu, MMA)

### Le comité de section

**Président** : Antonio GUERRERO

**Trésorière** : François GUERRERO

**Secrétaire** : Hélène TEMPLIER

### Inscriptions

**Au salon des Associations** (en général le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de septembre)  
et **au bureau de la section** (dojo n° 1), le mardi suivant le salon des associations

### Pièces à fournir :

Pour les nouveaux :

- certificat médical
- 1 photo

Fiche d'inscription (Fédération) à remplir

### Contact

**Antonio GUERRERO** : 05 56 50 93 72  
ou 06 28 06 75 41

**François GUERRERO** : 06 99 07 18 99

**Florian GUERRERO** : 06 71 94 25 25

**Hélène TEMPLIER** 06 11 56 41 44

### Adresse mail de la Section :

academieaemcbruges@hotmail.com

### Site Internet :

<https://esbkungfubordeaux.com>

## Horaires

Discipline	Âge	Lieu	Jour	Horaire
Kung Fu enfants	Enfants de 9 à 18 ans	Dojo 1	Mardi	de 18h à 19h
	Enfants de 6 à 18 ans	Dojo P. Saës	Jeudi	de 18h à 19h
Arts Martiaux Mixtes (MMA)	Ados de 12 ans et plus	Dojo P. Saës	Mardi et jeudi	de 19h20 à 21h
Tai Chi Chuan	+ 18 ans	Dojo 1	Mardi	de 19h20 à 21h00
Qi Gong		Dojo P. Saës	Mardi	de 18h00 à 19h00
		Dojo P. Saës	Samedi	de 11h30 à 13h00



### Tarif par catégorie

Kung Fu Enfants, à partir de 6 ans : 190€

Arts Martiaux Mixtes (MMA) : 290€

Tai Chi Chuan : 250€

Qi Gong : 220€

Licence Fédérale :

23€ de 6 à 12 ans

35€ à partir de 12 ans

# PÉTANQUE

+ 6 ans

## Professeurs

Guy DINIEL, BF2  
Eric BOSSUET, BF1  
Kevin BOSSUET, BF1  
Damien BISME, BF1

## Le comité de section

**Président** : Frédéric CLAUZET  
**Trésorière** : Stéphane LEVREAUD  
**Secrétaire** : Frédéric LESCARRET

## Horaires

Du lundi au samedi de 14h à 19h à l'école de pétanque  
et samedi matin de 9h à 12h

## Inscriptions

Nous contacter au boulodrome Biston : 82, avenue de Verdun à Bruges

**Pièces à fournir** : une photo, une pièce d'identité et un justificatif de domicile

## Tarifs

**Enfant** : 20€ / **Sénior** : 60€ / **Handicapé** : 25€

## DATES IMPORTANTES

- ◆ 9 septembre 2025 : Finale CDC Vétérans
- ◆ 11 octobre 2025 : Concours Jeu Provençal à 9h
- ◆ 20 octobre 2025 : Concours Séniors à 14h
- ◆ Coupe de Noël Jeune M/C/J à 9h

## Contact

**Frédéric CLAUZET** : 06 98 66 67 20  
brugespetanque@hotmail.com

**Stéphane LEVREAUD** : 06 66 49 23 80  
levreaudstephane@gmail.com

**Frédéric LESCARRET** : 06 11 03 59 65  
lescarret.frederic@bbox.fr



# RUGBY

+ 3 ans

## Professeurs

**Johan SLOMLOVITCH**, BF : école de rugby  
**Vincent ECLANCHER**, BF : cadettes -18 ans  
**Fred DIEVAL**, DE : féminines et garçons +18 ans  
**Stephane POCHELU**, DE : touch rugby loisir

## Le comité de section

**Président** : en cours de nomination  
**Trésorière** : Charlotte RIBIERRE  
**Secrétaire** : Frédéric DIEVAL

## Tarifs

**ÉCOLE DE RUGBY** (3/11 ans) : 100€  
**CADETTES** (15/18 ans) : 130€  
**Féminines & Garçons** (+18 ans) : 170€  
**TOUCH RUGBY LOISIR** (libre) : 120€

## DATES IMPORTANTES

- ◆ Reprise début septembre pour l'école de rugby, les cadettes -18 ans et le Touch rugby loisir
- ◆ Reprise le 18 août pour les +18 ans



## Horaires

**ÉCOLE DE RUGBY** : mercredi, stade Breillan Blanquefort 18h-19h30 ; samedi, stade Galinier 10h-12h  
**CADETTES -18 ans** : mercredi et vendredi 18h-19h30, stade Galinier  
**Féminines +18 ans** : mercredi et vendredi 19h30-21h, stade Galinier  
**GARCONS +18 ans** : mercredi et vendredi 19h30-21h, stade Galinier  
**TOUCH RUGBY LOISIR** : jeudi 19h30-21h, stade Breillan Blanquefort

## Contact

**Johan SLOMLOVITCH** : 06 82 11 88 05  
**Vincent ECLANCHER** : 06 64 43 48 87  
**Fred DIEVAL** : 06 80 84 86 88  
**Stephane POCHELU** : 06 70 43 94 42  
[esbb-club@outlook.fr](mailto:esbb-club@outlook.fr)  
[www.esbb-club.wixsite.com](http://www.esbb-club.wixsite.com)



# SPORT ADAPTÉ + 18 ans



## Le comité de section

**Président :** Erick ZELENAI  
**Trésorière :** Edith AUFFRET  
**Secrétaire :** Florian LUCK

## Inscriptions

Par mail ou téléphone

**Pièces à fournir :** certificat médical, classification

## Tarifs

100€

## Contact

**Erick ZELENAI :** 06 11 79 60 78  
zelenaierrick@yahoo.fr

## Horaires

**Handball :** mardi 15h-17h au Complexe Daugère  
**Handball :** vendredi 10h-12h au Complexe Daugère  
**Tennis :** lundi vendredi 14h-16h



# SPORT ÉVEIL de 3 à 6 ans

## DATES IMPORTANTES

◆ Début des séances  
le 3 septembre 2025



## Professeurs

Arnaud et Antoine

## Le comité de section

**Président :** Ephrem SERY

**Trésorière :** Violette SERY

**Secrétaire :** Clotilde LARTIGUE

## Inscriptions

Inscription en ligne sur le site HELLO ASSO.  
Vous pouvez flasher le QRcode ci-contre.

**Pièces à fournir :** Certificat médical,  
Photo d'identité et assurance extra scolaire

## Tarifs

150€ à l'année

## Horaires

Mercredi de 14h à 17h (14h grands, 15h moyens, 16h petits)

Samedi de 9h à 13h (9h petits, 10h moyens, 11h grands / moyens, 12h grands)

## Contact

Ephrem SERY : 06 51 34 03 98

[esbruges.sporteveil@gmail.com](mailto:esbruges.sporteveil@gmail.com)



# TENNIS

+ 4 ans



## Contact

Raphaël ACHOU : 05 56 28 66 97

contact@tennisbruges.fr

www.tennisbruges.fr



## Professeurs

Nicolas AUMONT, professeur diplômé d'État (DE)

Natacha CATUHE, professeure diplômée d'État Supérieur (DES)

## Le comité de section

Président : Raphaël ACHOU

Trésorière : Claudine LACOMBE

Secrétaire : Bernard CAUSSEQUE

## Inscriptions

Inscription au Club House panoramique dès mai 2025

Pièces à fournir : pour les mineurs, un questionnaire santé et l'attestation associée

## Tarifs

### Adhésion (accès aux courts)

-18 ans : 95 euros

Étudiants : 125 euros

Adultes : 180 euros

Couples : 295 euros

### Enseignements principaux :

École de tennis (1h / semaine) : 195 euros

École de tennis (2h / semaine) : 335 euros

Pôle compétition (3h / semaine) : 395 euros

Équipes adultes (1h30/semaine) : 200 euros

## Horaires

### École de tennis (à partir de 4 ans) :

le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 9h30 à 12h30

### Entraînement équipes :

le soir en semaine

### Compétition enfants :

le soir en semaine  
ainsi que le samedi après-midi

### Cours collectifs :

le mardi soir et le jeudi soir



# TENNIS DE TABLE HANDI VALIDE

+ 8 ans

## Professeurs

Christian LAURIAC, entraîneur fédéral FFTT

## Le comité de section

Président : Christian LAURIAC

Trésorière : Patrick MOYAL

Secrétaire : François Monier

## Inscriptions

Nous contacter.

## Horaires

Adultes en compétition, le mardi de 18h à 20h

Jeunes, le mercredi de 17h à 18h30

Adultes & jeunes, le vendredi de 20h à 22h

Adultes & jeunes, le samedi de 10h à 12h

## Tarifs

Jeunes Loisir : 100€

Adulte Loisir : 120€

Jeunes Compétition : 120€

Adulte compétition : 140€

Fédération Française Handisport : 70€

## Contact

Christian LAURIAC : 05 56 45 83 28

[esbrugestvh@gmail.com](mailto:esbrugestvh@gmail.com)



# VOLLEY

+ 9 ans

## Le comité de section

**Président :** Aymerick VAN GELDEREN

**Trésorière :** Domitille GEORGE

**Secrétaire :** Yannis GUILLAUMIN

## Inscriptions

Par mail : [brugesvolley33@gmail.com](mailto:brugesvolley33@gmail.com)

Et auprès des entraîneurs en version papier

### Pièces à fournir :

- Formulaire de demande de Licence, fiche d'adhésion, certificat médical
- Photocopie carte d'identité et photo d'identité
- Règlement (chèque virement, espère, pass Sport) et caution maillot (Chèque)

## Tarifs

**M11 (à partir de 9 ans) :** 95 €

**M13 :** 105 €

**M15 :** 145 €

**M18 :** 165 €

**Senior Départemental :** 180 €

**Senior Pré-national :** 200 €

**Loisir Détente :** 100 €

**Loisir compétition :** 130 €

## Contact

**Aymerick :** 06 34 04 71 30

**Domitille :** 0625780151

**Yannis :** 06 62 16 11 82

[brugesvolley33@gmail.com](mailto:brugesvolley33@gmail.com)



ES Bruges Volley



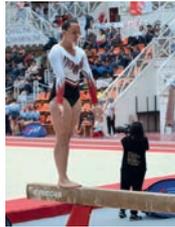
[e.s.bruges\\_volley](https://www.instagram.com/e.s.bruges_volley)



## Horaires

**Pas encore fixé, merci de se rapprocher de la section**





# LES VOLONTAIRES



**Rayanne MOREL**



**Lilian OTWILLER**



**Léa FRANCERIE**

L'Entente Sportive de Bruges accueille depuis 12 ans des volontaires dans le cadre du Service Civique. Vous pouvez les rencontrer sur les terrains, dans les dojos et les studios, pendant les entraînements mais aussi durant les compétitions.

Leurs missions sont multiples : assister les éducateurs, sensibiliser les publics aux bienfaits du sport au danger des drogues et alcool, mais aussi aux actes civiques et citoyens.

Les volontaires interviennent également en périscolaire, proposant aux enfants des activités autour de la sécurité routière, des accidents domestiques ou encore de l'alimentation.

Nous recrutons tout au long de l'année, donc n'hésitez pas à passer déposer votre CV !

# LES LIEUX



Domaine de Biston



Salle Majau



Complexe Daugère



Complexe Galinier



Forum des Associations



Espace culturel Treulon



Collège Rosa Bonheur



Espace Arc-en-ciel

# EFFECTIFS

2025/2026

	FEMMES				HOMMES				TOTAL	ENTRAINEURS		DIRIGEANTS	
	-18	+18	TOTAL	dont +60	-18	+18	TOTAL	dont +60		FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES
Aïkido	1	4	5	0	5	11	16	3	21	0	4	0	1
Athlétisme	85	47	132	0	68	48	116	2	248	1	6	6	6
Badminton	15	60	75	5	45	92	137	11	212	0	1	0	0
Danse	147	30	177	0	6	2	8	0	185	2	0	3	0
Football	20	0	20	0	280	50	330	0	350	0	25	1	2
Golf	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC	NC
Gym Rythmique	54	21	75	0	0	0	0	0	75	6	0	3	0
Gym sportive	305	67	372	0	40	33	73	2	445	9	5	2	3
Gym volontaire	1	481	482	263	0	25	25	18	507	6	0	5	0
Judo	33	3	36	0	81	24	105	3	141	0	1	0	6
Karaté	15	17	32	0	39	36	75	1	107	0	3	2	2
Kung fu	7	21	28	8	15	11	26	4	54	0	3	1	2
Pétanque	3	15	18	3	14	77	142	51	160	0	5	0	0
Rugby	35	50	85	0	140	100	240	2	320	1	15	10	15
Sport adapté	0	33	33	3	10	62	72	3	105	3	6	1	2
Sport éveil	41	0	41	0	69	0	69	0	110	0	2	2	1
Tennis	75	50	125	3	139	105	244	12	369	1	2	1	8
Tthv	2	3	5	0	60	28	88	5	93	0	2	0	3
Volley	8	61	69	0	14	42	57	0	126	3	5	2	1
Bureau Directeur	0	2	2	0	0	2	3	1	5	0	0	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>847</b>	<b>960</b>	<b>1810</b>	<b>285</b>	<b>1025</b>	<b>746</b>	<b>1822</b>	<b>117</b>	<b>3683</b>	<b>32</b>	<b>85</b>	<b>40</b>	<b>56</b>

# VACANCES

2025/2026



	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée des élèves	Lundi 1 <sup>er</sup> septembre 2025		
Vacances de la Toussaint	Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025		
Vacances de Noël	Du samedi 20 décembre au lundi 5 janvier 2026		
Vacances d'hiver	Du samedi 7 février au lundi 23 février 2026	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026	Du samedi 21 février au lundi 9 mars 2026
Vacances de printemps	Du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026	Du samedi 18 avril au lundi 4 mai 2026
Vacances d'été	Samedi 4 juillet		

**Zone A** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

**Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

**Zone C** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours.

Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours.

Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

Dans les zones A, B et C, les élèves n'auront pas classe le vendredi 15 mai 2025 et le samedi 16 mai 2025.





# Entente sportive de Bruges

Forum des Associations

68, avenue de Verdun / 33520 BRUGES

Tél. 05 56 28 58 78

[www.esbruges.free.fr](http://www.esbruges.free.fr)

[esbruges@orange.fr](mailto:esbruges@orange.fr)

- 
- Aïkido
  - Athlétisme
  - Badminton
  - Danse
  - Football / Futsal
  - Golf
  - Gym rythmique
  - Gym sportive
  - Gym volontaire
  - Judo / Ju-jitsu
  - Karaté / Krav-Maga
  - Kung-Fu / MMA
  - Taï Chi Chuan / Qi Gong
  - Pétanque
  - Rugby
  - Sport adapté
  - Sport éveil
  - Tennis
  - Tennis de table
  - Handi / valides
  - Volley

Graphisme et mise en page par [www.coquelicots.fr](http://www.coquelicots.fr)  
Photos fournies par les sections, bureau directeur  
et banque d'image Adobe Stock



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

**Gironde**  
LE DÉPARTEMENT



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



**Bruges**