

# PROGRAMMATION ANIMATIONS SENIORS



.....  
**JUIN 2025**



## **REPAS ANNIVERSAIRE**

Repas festif des anniversaires du mois de mai.

**Mardi 3 juin** - 11h45 > 14h  
au Pôle seniors  
Sur inscription avant le 27 mai.



## **CONCERT DE MUSIQUE FRANÇAISE**

Venez découvrir le groupe les « PAP'S ».

**Mardi 3 juin** - 14h > 16h  
au Pôle seniors  
Entrée libre.



## **SORTIE EN TRAM AU MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE BORDEAUX**

Un après-midi tout en art et en sourire.

**Mercredi 11 juin** - 13h30 > 17h  
Départ du Pôle seniors.  
Sur inscription.



## **PAUSE CAFÉ SUR LA TERRASSE ENSOLEILLÉE**

Venez partager un moment de convivialité sur notre terrasse !

**Vendredi 13 juin** - 13h30 > 15h  
au Pôle seniors  
Entrée libre.



## **PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DE JUILLET**

Ne ratez pas la présentation des activités du mois de juillet.

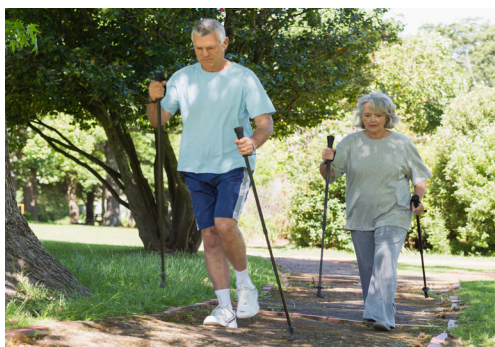
**Lundi 16 juin** - 13h30 > 14h  
au Pôle seniors  
Entrée libre.



## **REMISE EN SELLE**

Venez reprendre le guidon en douceur avec Gilles.

**Vendredi 20 juin** - 9h > 12h  
au Pôle seniors  
Sur inscription.



## **MARCHE NORDIQUE**

Bouger ensemble ! Marche nordique avec Benjamin au parc Ausone.

**Vendredi 27 juin** - 13h30 > 16h  
Départ au Pôle seniors  
Sur inscription.

Jusqu'au 6 juin, bougez en toute sécurité avec l'Activité Physique Adaptée tous les vendredis de 14h45 à Galinier, en salle Majau - Dojo 2.  
Animation réservée aux seniors Brugeais hors Résidence autonomie.  
Infos et inscriptions auprès du Pôle Seniors.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

**Pôle seniors** - 41 avenue Charles de Gaulle, Bruges  
05 56 16 84 50 | [poleseniors@mairie-bruges.fr](mailto:poleseniors@mairie-bruges.fr)



# **Bruges**