

Zoom espèce



Tous les mois, la Réserve Naturelle des marais de Bruges vous présente une nouvelle espèce.



À la découverte du ... Saule blanc

Arbre élégant des bords de jalles, le Saule blanc se reconnaît à sa silhouette argentée. Ses feuilles, couvertes d'un duvet soyeux, apparaissent blanche au moindre souffle de vent. Arbre commun, il apprécie les sols humides où il croît rapidement, structurant nos paysages de marais, par ses racines il fixe solidement les berges de nos cours d'eau.

● L'ancêtre naturel de l'aspirine

Le saule est une véritable pharmacie vivante. Depuis l'Antiquité, on utilise son écorce pour ses vertus antipyrétiques et antidouleurs. Elle contient de la salicine, une molécule naturelle qui a servi de modèle aux scientifiques pour créer l'aspirine moderne (l'acide acétylsalicylique). En infusion ou en décoction, l'écorce de saule aide à soulager les rhumatismes et les états grippaux. Les animaux des marais eux-mêmes (vaches et poneys) consomment des branches de Saule en période de rhumatisme ou d'inflammation (fourbure).

● Un atout pour la biodiversité qui l'entoure

Au-delà de ses bienfaits médicaux, cet arbre est utile à de nombreuses espèces. Dès le mois de février, ses fleurs appelées « chatons » offrent l'un des premiers nectars de la saison aux abeilles et bourdons sortant d'hivernage. Il héberge également une multitude d'insectes et de papillons qui trouvent refuge dans son écorce crevassée. Dans les zones humides comme les marais, il agit comme un filtre naturel, pompant l'excès d'eau et purifiant le sol.



#56

Réserve Naturelle des Marais de Bruges
Le Baron, 33 520 Bruges
Tél : 05.56.57.09.89
www.sepanso.org