

SEMAINE BLEUE

Du 6 au 10
Octobre

Animations
pour les seniors brugeais

Ville de Bruges - 2025 - © AdobeStock



Bruges

La ville respire, s'exprime, s'anime | mairie-bruges.fr

SEMAINE BLEUE

Vieillir, une force à partager

Cette semaine le Pôle seniors propose des activités gratuites sur place ou à l'extérieur, ouvertes aux seniors brugeais.

LUNDI 6 OCTOBRE :

9h : Ouverture de la semaine bleue avec présentation du programme et café
Pôle Seniors | Entrée libre.

10h > 12h : Jeu d'énigmes « Escape Game »
Pôle Seniors | Inscription auprès du Pôle Seniors.

MARDI 7 OCTOBRE :

14h > 15h30 : Animation « Musicall cabaret »
Pôle Seniors | Entrée libre.

18h30 : Représentation Slam « Paroles partagées »
Espace Treulon | Entrée libre.

MERCREDI 8 OCTOBRE :

14h > 15h30 : Marche bleue intergénérationnelle à la Réserve naturelle des marais de Bruges.

Départ en bus du Pôle Seniors à 13h30 | Inscription auprès du Pôle Seniors.

JEUDI 9 OCTOBRE :

11h : « Ouvrez les portes des générations ! »

Présentation du bénévolat auprès des crèches. Les directrices répondront à vos questions.

Pôle Seniors | Entrée libre.

>> Renseignements et inscriptions auprès du Pôle Seniors 05 56 16 84 50



Bruges

Pôle Seniors - 41 Avenue Charles de Gaulle - 33520 Bruges
Tél : 05 56 16 84 50 - poleseniors@mairie-bruges.fr