

Semaine bleue

Relions tous les âges dans les territoires engagés

Animations pour les seniors Brugeais

5 > 11
OCTOBRE
2026



Ville de Bruges - 2026 - © AdobeStock

La ville respire, s'exprime, s'anime | mairie-bruges.fr



Bruges

Semaine bleue

Lundi 5 octobre :

10h > 11h45. Seniors en scène (répétition pour le spectacle du vendredi)

Pôle seniors | Sur inscription

14h > 15h : Yoga sur chaise avec l'association Anjaliyoga Bruges

Pôle seniors | Sur inscription

15h. Aparthé : Venez faire vos crêpes

Pôle seniors | Sur inscription

Mardi 6 octobre :

9h45. Cours d'essai gym douce

Pôle seniors | Sur inscription

11h15. Apéritif rencontre avec vos élues Mmes Junqua et Yon

Pôle seniors | Entrée libre

14h > 16h. Cours d'essai chorale « Le chœur Padam-Padam »

Forum des associations | Sur inscription

Mercredi 7 octobre :

9h. Marche bleue intergénérationnelle à la Réserve Naturelle

Départ du Pôle seniors à 9h (ou rdv à la Réserve à 9h45) | Sur inscription

Jeudi 8 octobre :

10h. Atelier motricité avec le Relais Petite Enfance

Dojo de la salle Majau | Sur inscription

15h. Broderie sur photo (photo à apporter)

Pôle Seniors | Sur inscription

Vendredi 9 octobre :

9h30 > 10h30. Atelier intergénérationnel de lecture et de jeux

Crèche du Petit Poucet | Sur inscription

14h. Prévention du risque d'arnaque et de fraude avec la police municipale

Pôle seniors | Sur inscription

18h. Auberge espagnole de clôture et spectacle seniors en scène

Pôle seniors | Sur inscription



Bruges

Pôle Seniors - 41 Avenue Charles de Gaulle - 33520 Bruges

Tél : 05 56 16 84 50 - poleseniors@mairie-bruges.fr