



PROGRAMMATION ANIMATIONS SENIORS



.....
SEPTEMBRE 2025



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU MOIS & DE LA SEMAINE BLEUE

Ne ratez pas la présentation des animations de septembre et autres.

Lundi 8 septembre - 13h30 > 14h
au Pôle seniors
Entrée libre.



REPAS ANNIVERSAIRE

Repas festif des anniversaires des mois de juillet et août.

Mardi 9 septembre - 11h45 > 14h
au Pôle seniors
Sur inscription.



CONCERT DE MUSIQUE

Laissez vous emporter par la musique latine.

Mardi 9 septembre - 14h > 15h30
au Pôle seniors
Entrée libre.



SLAM « PAROLES PARTAGÉES »

Des mots qui dansent !

Les 10, 17, 24 & 25 septembre - 14h30 > 16h
au Pôle seniors
Sur inscription.



MARCHE NORDIQUE

Rejoignez-nous pour une marche conviviale au parc floral des Barails.

Vendredi 12 septembre - 14h > 16h

Départ du Pôle seniors

Sur inscription. Place limitées pour le transport.



PRÉSENTATION DE LA SAISON CULTURELLE SUIVIE D'UN GOÛTER

Découvrez la nouvelle saison culturelle de l'Espace culturel Treulon.

Mardi 16 septembre - 14h > 16h

au Pôle seniors

Sur inscription.



KARAOKÉ COLLECTIF

Chantons ensemble avec Claude Lesage.

Mardi 23 septembre - 14h > 15h30

au Pôle seniors

Entrée libre.



TOURNOI DE BELOTE

Savourez la belote conviviale avec l'association Dix de Der.

Mardi 30 septembre - 14h > 16h30

au Pôle seniors

Sur inscription.

Reprise des activités gym douce, danse en ligne, art plastique, atelier numérique et chantons ensemble.

Pour tout renseignement merci de contacter le pole seniors au : 05 56 16 84 50

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Pôle seniors - 41 avenue Charles de Gaulle, Bruges
05 56 16 84 50 | poleseniors@mairie-bruges.fr



Bruges