

# INFOS SPORTS



# 23—24

## POUR VOUS LOGER

by immo solution

Vous souhaitez ACHETER ou LOUER un bien ?

### CHOISISSEZ LA QUALITÉ D'UN RÉSEAU INDÉPENDANT

- ☑ Un seul interlocuteur de **PROXIMITÉ**
- ☑ Un **SUIVI** personnalisé régulier
- ☑ Signature de vos compromis **RAPIDE**
- ☑ Prise de photo par **PROFESSIONNEL**
- ☑ 7 ans d'**EXPÉRIENCE**



Contactez  
**VOTRE CONSEILLER  
INDÉPENDANT**  
en immobilier  
près de chez vous

**Anthony  
RODRIGUEZ**

**06 21 74 24 94**

arodriguez@pouvousloger.com  
www.pouvousloger.com/fr/equipe/93854

Agent commercial - RSAC BORDEAUX N° 824 076 368

**Créa BAG®**

CONCEPTEUR & DISTRIBUTEUR  
de sacs à pain publicitaires en boulangeries

Contact :  
06 50 15 75 93

**www.creabag-pub.com**

SIRET 521 762 880



## POUR VOUS LOGER

by immo solution

UN BIEN SE VEND DANS VOTRE QUARTIER ?

### INFORMEZ VOTRE CONSEILLER ET VOUS SEREZ RÉMUNÉRÉ !

Vos informations ont de la valeur !

**10%<sup>ht</sup>**

DE LA COMMISSION\*  
EN CAS DE TRANSACTION

\* Sur les ventes des biens transmis  
par votre intermédiaire.

Contactez  
**VOTRE CONSEILLER  
INDÉPENDANT**  
en immobilier  
près de chez vous

**Anthony  
RODRIGUEZ**

**06 21 74 24 94**

arodriguez@pouvousloger.com  
www.pouvousloger.com/fr/equipe/93854

Agent commercial - RSAC BORDEAUX N° 824 076 368

# SOMMAIRE

Événement ————— p.4/5

La Présidente ————— p.6

Le Maire de Bruges ————— p.7

Notre histoire ————— p.8

Bureau directeur ————— p.9

Aïkido ————— p.11

Athlétisme ————— p.12

Badminton ————— p.13

Cyclotourisme ————— p.14

Danse ————— p.15

Football / Futsal ————— p.16

Golf ————— p.17

Gym sportive ————— p.18

Gym volontaire ————— p.20/21

Judo / Ju-jitsu ————— p.22

Karaté / Krav Maga ————— p.23

Kung Fu /Boxe chinoise ————— p.24/25  
Taï Chi Chuan / Qi Gong

Pétanque ————— p.26

Rugby ————— p.27

Sport adapté ————— p.28

Sport éveil ————— p.29

Tennis ————— p.30

Tennis de table ————— p.31  
Handi / valides

Volley ————— p.32

Les lieux ————— p.33

Napo ————— p.34

Les volontaires ————— p.35

Retour sur ————— p.36

Les effectifs 2023 ————— p.38

Vacances scolaires 23/24 ————— p.39

# ÉVÉNEMENT ESB



**la Journée Portes Ouvertes de  
l'Entente Sportive de Bruges,**  
aura lieu le **09 septembre 2023** au Complexe GALINIER

Les semaines sportives sont organisées tout au long  
de l'année pendant les vacances scolaires. Encadré  
par l'équipe des services civiques.

L'entente sportive de Bruges vous  
présente

## ESB SUMMER camp

Age  
8 - 12

DU 10 AU 28 JUILLET  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H

Une occasion amusante de sortir,  
de jouer et de se faire de nouveaux  
amis!

CLUB HOUSE MUNICIPAL,  
RUE JULES LADOUMEGUE

TARIFS :  
5€ La matinée  
20€ La semaine

MULTISPORTS, ACTIVITÉS  
MANUELLES ET  
ARTISTIQUES, JEUX DE  
SOCIÉTÉ, JEUX D'EAU, ET  
BIEN PLUS ENCORE !

Inscriptions et informations :  
05 56 28 58 78  
esbruges@orange.fr

SERVICE CIVIQUE  
du territoire de Bruges  
au service de tous

Bruges

ESB

**Info prtatique,**  
voici la liste des moyens de paiement et  
partenaires acceptés par les sections.



Up sport & loisirs





# Corinne YVEN

Présidente de l'ESB



L'Entente Sportive de Bruges fête ses 55 ans d'existence cette année. 55 ans de hauts, de bas, de joies, de peines, de réussites. Aujourd'hui, malgré une trop longue période de covid, nous terminons la saison 2022/2023 avec + de 3500 sportifs, près de 200 bénévoles, 25 salariés et 8 volontaires dans le cadre du service civique. Très bon cru ! De nombreuses sections ont obtenu de très bons résultats sportifs. Nous en sommes fiers ; je les en félicite. De nouveaux bénévoles aux bureaux de 2 de nos sections : le tennis et le football. Je leur souhaite la bienvenue et les remercie pour cet engagement.

Au cours de l'année, Frédéric Clermont, conseiller municipal, a rejoint Gonzalo Chacon, adjoint « sport et jeunesse ». Ce petit mot me permet de les remercier, ainsi que tous les acteurs qui nous soutiennent tout au long de l'année : Madame le Maire Brigitte Terraza, nos conseillers départementaux Fabienne Dumas et Dominique Vincent, le pôle sport, les services entretien des terrains, gestion des salles, techniques, et les gardiens.

Je terminerai en remerciant tous les bénévoles qui, sans leur présence, leur engagement, ne permettraient pas à tous ces sportifs d'exercer l'activité qu'ils ont choisie pour leur plaisir ou leur santé.

Les sections pétanque et tennis attendent avec impatience la nouvelle structure, dont les travaux vont bientôt démarrer, qui accueillera des terrains de tennis couvert, des padels et un boulodrome couvert.

Je profite de ce mot pour faire appel à des bénévoles pour notre section cyclotourisme : si vous aimez partager votre passion du vélo, des balades à plusieurs sur les routes de Gironde ou d'ailleurs, prenez contact avec l'ESB pour remettre la section en selle !

Je souhaite à toutes et à tous une année riche en *pratiques sportives !*

# Brigitte TERRAZA

Maire de BRUGES et Vice-présidente de BORDEAUX MÉTROPOLE



Le sport est un enjeu de santé publique - physique et mentale - dans une société où le stress et l'obésité sont des phénomènes grandissants, aux nombreuses conséquences sur la santé.

Le sport est aussi un formidable vecteur de cohésion sociale.

Il favorise les rencontres entre les générations, les quartiers et les catégories sociales. Il contribue aussi à diffuser des valeurs d'inclusion, de respect et d'esprit d'équipe, des valeurs fédératrices qui cimentent notre société.

À Bruges, le sport est au cœur du dynamisme de notre ville et l'ESB, par la diversité des disciplines proposées via ses 19 sections, est un des acteurs majeurs de ce dynamisme. À travers la pratique libre dans l'espace public et à travers l'offre proposée par les clubs et associations chacun peut trouver l'activité de son choix.

Pour renforcer l'offre sportive pour toutes et tous et pour améliorer les conditions de la pratique du sport à Bruges la ville s'engage dès 2023 dans un ambitieux plan de rénovation des salles et terrains les plus vétustes. Elle s'engage aussi dans la construction de nouveaux équipements dont un sur l'espace Galinier d'une surface de 2 700m<sup>2</sup> abritant un boulodrome couvert composé de 10 terrains, de 2 courts de tennis couverts et de 2 courts de padel tennis. Enfin, la ville poursuit son soutien aux associations notamment par l'attribution de subventions de fonctionnement annuelles (189 200€ pour l'ESB en 2023), la mise à disposition et l'entretien d'installations municipales, un soutien technique et logistique tout au long de l'année mais également lors d'événements.

Au nom de l'équipe municipale, je souhaite aux dirigeants, aux bénévoles et aux adhérents de l'ESB une excellente année sportive **2023-2024 !**



# NOTRE HISTOIRE



## Nos fondateurs,

Albert GALINIER  
Alain GARCIA  
Jacques MAJAU

**Création,**  
en 1968

**Les premières sections,**  
le Foot & le Tennis

**Aujourd'hui,**  
l'ESB compte 19 sections

**Un grand nombre de sportifs,**  
environ 3500 membres

**Rassemble également des bénévoles,**  
au nombre de 200

**Et une équipe fixe,**  
25 salariés

# BUREAU DIRECTEUR

2023/2024



UNE BRASSERIE ...  
DANS LA TRADITION !



**Le Marchal**  
Depuis 1947

Repas de groupe sur réservation 7j/7  
Samedi et dimanche inclus

85, avenue Charles de Gaulle  
33520 BRUGES  
05 56 28 13 19  
www.le-marchal-bruges.eatbu.com

Terrasse bois - Parasols  
After work - Tapas  
Menu - Carte

Toute notre actualité  
sur  Le Marchal



**C.T.O.P. EUROPE**

2 Place Croix le Vigean  
33320 EYSINES

05.56.28.10.56

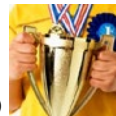
e.Mail : contact@ctourope.com

Découvrez nos collections sur notre site [www.ctourope.com](http://www.ctourope.com)

**Le Spécialiste de la  
récompense sportive**

Au service des clubs, administrations, entreprises,  
Comités d'entreprises et particuliers

- Grand choix de coupes, trophées et médailles
- Collection inédite en magasin, catalogues
- Équipements et vêtements sportifs  
(T shirts, Polos, Sweats, survêtements, casquettes,...)
- Fanions, écussons, autocollants
- Cadeaux, Objets publicitaires
- Marquage par sérigraphie, transferts et broderie
- Gravure mécanique et laser
- Livraisons et expéditions par Relais Colis



relais colis

**Le partenaire indispensable de toutes vos manifestations**

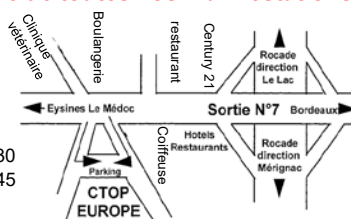
**Emilie SOULIER**

vous accueille au magasin les :

Lundi de 15h à 18h45

Mardi à Vendredi de 9h à 12h30  
de 15h à 18h45

Samedi de 9h30 à 12h30



**AïKIDO**  
+9 ans

### Professeur,

Mounir MAHMOUN, 4e Dan, Brevet fédéral de la FFAAA

### Le comité de section,

Président : **Bruno MOUCHET**

Trésorier : **Benjamin SYLVESTRE**

Secrétaire : **Laure SCHRIVE**

### Horaires,

Le lundi et jeudi de **20h à 22h**

Le samedi de **12h à 13h30** et **9h à 10h** pour les jeunes

### Inscriptions,

Lors des portes ouvertes ESB

ou sur place avec cours d'essai

### Pièces à fournir,

Certificat médical de non-contre-indication

### Tarifs,

**200€**, cotisation adulte, licence incluse

**140€**, cotisation étudiant, licence incluse

**160€**, cotisation sans emploi, licence incluse

### Contact,

Bruno MOUCHET : **06 18 57 44 69**

Mounir MAHMOUN : **06 16 75 43 20**

[www.aikido-esbruges.fr](http://www.aikido-esbruges.fr)





# ATHLÉTISME

+7 ans



12

**Le comité de section,**  
Président : *Richard RUFFET*  
Vice-président : *Jeff GALINDO*  
Trésorière : *Viviane BOUFFARTIGUES*  
Secrétaire : *Patrick PEIGNARD*

**Horaires,**  
Voir site du club

**Inscriptions,**  
À la rentrée de septembre 2023 ou nous contacter

**Pièces à fournir,**  
Certificat médical  
Dossier d'inscription à télécharger sur le site du club

**Tarifs,**  
200€, toutes licences

**Contact,**  
Patrick PEIGNARD : **06 42 52 75 78**  
Viviane BOUFFARTIGUES : **06 60 40 02 12**  
Jeff GALINDO, école d'athlétisme : **06 62 83 35 28**  
esbrugesathletisme@hotmail.fr  
www.esbsba-athletisme.com

# BADMINTON

+9 ans



13

**Le comité de section,**  
Présidente : *Nadia TESIO*  
Trésorier : *Maxime BASS*  
Secrétaire : *Cécile GAYMU*

**Horaires,**

| Groupe           | Lun.      | Mar.        | Mer.      | Jeu.      | Ven.      | Sam.       |
|------------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Jeune 1          |           | 18h/19h15   |           |           | 17h30/19h |            |
| Jeune 2          |           |             |           |           | 19h/20h30 |            |
| Loisir +17       |           | 21h15/23h   |           | 18h/22h   |           |            |
| Libre compet.    |           | 19h30/21h15 |           | 20h30/23h |           |            |
| Adulte compet.   |           |             | 19h/20h30 |           |           |            |
| Loisir pour tous | 18h30/22h |             |           |           | 20h30/21h | *10h30/13h |

\*11h30 le premier samedi du mois

**Inscriptions,**  
Auprès d'un membre du bureau sur un créneau  
Lors de la journée portes ouvertes ESB

**Pièces à fournir,**  
Fiche d'inscription Club  
Questionnaire de santé et attestation  
Demande de licence FFBAD

**Tarifs,**  
115€, licence jeune  
145€, licence adulte, compétition  
125€, licence adulte, loisir

**Contact,**  
Nadia TESIO : **06 61 32 40 62**  
badminton.bruges@gmail.com  
www.esbrugesbad.fr



# CYCLOTOURISME

+18 ans



**Le comité de section,**  
Nous recherchons des bénévoles

**Horaires,**  
En fonction des groupes

**Tarifs,**  
72,50€, Licence et cotisation du club

**Contact,**  
ESB : 05 56 28 58 78  
esbruges@orange.fr  
68 avenue de Verdun  
33520 BRUGES

# DANSE

+4 ans pour l'éveil

+6 ans pour le Modern Jazz, Classique & Contemporain

+8 ans pour les Claquettes



## Professeurs,

Dominique AUDIER, Diplôme d'Etat Modern Jazz et Claquettes  
Caroline LUSSEAUD, Diplôme d'Etat Classique  
Vanessa LIGA, Diplôme d'Etat Contemporain

## Le comité de section,

Présidente : Ana GOUTAY  
Trésorière : Olivia DEL CERRO  
Secrétaire : Isabelle MEYNET

## Créneaux,

Modern jazz & Claquettes le lundi & mardi de 17h15 à 21h15  
Contemporain & Classique le mardi & jeudi de 17h15 à 21h15  
Classique le jeudi de 17h15 à 21h15  
Éveil le mercredi de 14h à 17h  
Éveil Classique le lundi de 17h15 à 18h15

## Inscriptions,

Sur le site pour les anciennes élèves  
Lors de la journée portes ouvertes ESB

## Pièces à fournir,

Certificat médical ou attestation formulaire FFD  
Fiche d'inscription à remplir sur place

## Tarifs,

230 € + 20 €, Licence FFD à l'année pour un cours par semaine  
Tarif dégressif si plusieurs heures de cours par semaine ou plusieurs personnes de la même famille

## Contact,

Ana GOUTAY : 06 66 59 12 92  
esb.danse@gmail.com  
www.esb-danse-bruges.com



# FOOTBALL/FUTSAL

+5 ans



**Professeurs,**  
Julien EMANA, foot à 11  
Patrick LEDOT, foot à 8 & école de foot

**Le comité de section,**  
Président : *Olivier HICEB*  
Trésorier : *Michaël GISQUET*  
Secrétaire : *Yohann COTON*

**Horaires,**  
Lundi au vendredi à partir de **18h**  
École de foot le mercredi de **13h45 à 18h**

**Inscriptions,**  
Demander le dossier par mail

**Tarifs,**  
**240€**, U6 à U13  
**260€**, U14 à Séniors  
**160€**, Futsal  
**160€**, Foot Loisirs

**Contact,**  
Yohann COTON : **09 52 24 10 36**  
du lundi au vendredi de 18h à 20h  
[523443@lfaquitaine.fr](mailto:523443@lfaquitaine.fr)

# GOLF

+18 ans



**Le comité de section,**  
Président : *Yoann BOURGOIN*  
Trésorier : *Florent KRUPNIK*  
Secrétaire : *Audrey OSMOND*

**Créneaux,**  
*Horaires libres* : Practice, Parcours, Indoor

**Inscriptions,**  
Par mails

**Pièces à fournir,**  
Adhésion à la section  
Fiche Licence FFGolf  
Certificat Médical

**Tarifs,**  
**58€**, Licence  
**42€**, Adhésion

**Contact,**  
Yoann BOURGOIN : **06 09 60 31 75**  
[ESBOK.golf@gmail.com](mailto:ESBOK.golf@gmail.com)





# GYM SPORTIVE

+15 mois



## Le comité de section,

Président : *Julien HUESO*  
Trésorière : *Marie-José DRAÏ*  
Secrétaire : *Marie COSSE*

## Horaires,

Tous les jours à la salle spécialisée de gym au Stade GALINIER  
Créneaux au Collège Rosa BONHEUR

## Inscriptions,

Lors de la journée portes ouvertes ou  
sur notre site : [www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

## Tarifs,

Voir site

## Contact,

Salle de gym : **09 75 97 62 17**  
[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

 Bruges gymnastique  
ES Bruges GRS

 [esbrugesgym](https://www.instagram.com/esbrugesgym)



**Adonis**  
Fleuriste  
Décorateur

Bouquet - Mariage - Deuil - Evenementiel -  
Toute Composition Florale - Livraison

Du mardi au samedi de 9h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00  
Jours Fériés et dimanche de 9h00 à 13h00

**Allée des Bordes - 33520 BRUGES**  
**05 56 46 06 42 - [adonisfleurs@orange.fr](mailto:adonisfleurs@orange.fr)**

 - Carte Bancaire à distance  
- Livraison

 Adonisfleurs  Adonis Fleuriste Décorateur

GASTRONOMIE

## LE BISTROT D'ANTAN



Thierry Mottard, Maître Restaurateur

**«La cuisine, c'est quand  
les choses ont le goût  
de ce qu'elles sont»**

Curnonwsky

Depuis 1985 à Bruges, Cuisine  
gastronomique saisonnière, du  
terroir, à base de produits frais  
et faite maison.

Mr MOTTARD Thierry  
LE BISTROT D'ANTAN  
33520 Bruges  
[le.bistrot.dantan@wanadoo.fr](mailto:le.bistrot.dantan@wanadoo.fr)  
[www.bistrotdantan.com](http://www.bistrotdantan.com)

 ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS



Le Bistrot d'Antan

05 56 28 49 50



# GYM VOLONTAIRE

+15 ans



## Le comité de section,

Présidente : **Séverine RICORDEAU**

Trésorière : **Laëtitia VALLETON**

Secrétaire : **Catherine SEURIN**

## Inscriptions,

Nous contacter

Autorisation parentale pour les mineur(e)s

## Tarifs,

**170€**, tarif de base adulte

**292€** (146 €/Personne), 2 personnes du même foyer

**390€** (130 €/Personne), 3 personnes du même foyer

**130€**, étudiant, -18 ans & demandeur d'emploi

**160€**, tarif Sénior (70 ans et +)

## Contact,

Section Gym Volontaire : **06 77 98 74 77**

esbruges.gymvolontaire@yahoo.fr



## Horaires Salle Majau,

|                 | activité                    | horaire   | animatrice         |
|-----------------|-----------------------------|-----------|--------------------|
| <b>Lundi</b>    | Renfo. musculaire           | 12h15     | Corinne            |
|                 | Pilates (débutants)         | 17h30     | Marie-Line         |
|                 | Pilates (confirmés)         | 18h30     | Marie-Line         |
|                 | TABATA-TBC Piloxing         | 18h30     | Aurélia            |
|                 | TABATA-TBC Piloxing         | 19h30     | Aurélia            |
| <b>Mardi</b>    | Renfo. musculaire           | 9h30      | Justine / Laurence |
|                 | Gym Sénior                  | 10h30     | Justine / Laurence |
|                 | Pilates                     | 13h30     | Laurence           |
| <b>Mercredi</b> | Cardio-renfo. musculaire    | 18h       | Laurence           |
|                 | Renfo. musculaire           | 18h30     | Corinne            |
| <b>Jeudi</b>    | Étirements                  | 11h       | Corinne            |
|                 | Renfo. musculaire           | 12h15     | Corinne            |
|                 | Pilates                     | 13h30     | Laurence           |
|                 | Stretching                  | 14h30     | Laurence           |
|                 | Pilates (débutants)         | 17h30     | Florence           |
|                 | Pilates (confirmés)         | 18h30     | Florence           |
|                 | TABATA-TBC Piloxing         | 18h30     | Aurélia            |
|                 | Danse latino (modèle Zumba) | 19h30     | Aurélia            |
| <b>Vendredi</b> | Marche nordiaque            | 13h30/15h | Florence           |
|                 | Renfo. musculaire           | 9h        | Corinne            |
|                 | Body-zen                    | 10h       | Corinne            |
| <b>Samedi</b>   | Étirements                  | 18h15     | Corinne            |
|                 | Marche nordiaque            | 9h/11h    | Florence           |

## Horaires Salle Daugère,

|                 | activité                    | horaire   | animatrice |
|-----------------|-----------------------------|-----------|------------|
| <b>Lundi</b>    | Renfo. musculaire           | 18h       | Corinne    |
| <b>Mardi</b>    | Danse latino (modèle Zumba) | 18h       | Aurélia    |
| <b>Jeudi</b>    | Marche nordiaque            | 13h30/15h | Florence   |
|                 | Sport santé                 | 15h30     |            |
| <b>Vendredi</b> | Renfo. musculaire           | 18h15     | Laurence   |

## Horaires Pablo Picasso,

|                 | activité           | horaire | animatrice |
|-----------------|--------------------|---------|------------|
| <b>Mercredi</b> | Mobilité souplesse | 19h/20h | Aurélia    |

## Horaires Club HOUSE,

|              | activité                       | horaire            | animatrice |
|--------------|--------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Jeudi</b> | *HATHA YOGA Iyengar (débutant) | 17h/18h<br>18h/19h | Laurence   |

\*HATHA YOGA Iyengar, venez avec votre tapis

# JUDO / JU-JITSU

+4 ans



22

## Professeur,

Serge LANDAIS, 5<sup>e</sup> Dan

## Le comité de section,

Président : **Christophe LACOSTE-LAGRANGE**

Trésorier : **Michel BILLON**

Secrétaire : **Florent QUENTIN**

## Inscriptions,

Pendant les cours, aux mois de septembre et octobre

## Tarifs,

Cotisation Judo, **26€/mois** soit **260€/année**

Cotisation Baby-judo / Ju-Jitsu, **21€/mois** soit **210€/année**

## Horaires,

5/7ans, le mardi et vendredi de **17h30 à 18h30**

8/11ans, le mardi et vendredi de **18h30 à 20h**

12 à 77ans, le mardi et vendredi de **20h à 22h**

Baby-Judo (4ans), le mercredi de **17h30 à 18h30**

Ju-Jitsu, le mercredi de **19h30 à 21h**

Préparation physique pour compétiteurs, le samedi de **10h à 12h**

Ju-Jitsu, le samedi de **12h à 13h30**

## Contact,

Christophe LACOSTE-LAGRANGE : **06 11 99 80 70**

[ejt.esbruges@free.fr](mailto:ejt.esbruges@free.fr)

## Professeurs,

Sylvain MAZAUDET, 4<sup>e</sup> Dan & DIF

Eugene RAMIN, 6<sup>e</sup> Dan, DIF & juge grade

Didier LABENNE, 5<sup>e</sup> Dan, DIF & juge grade karaté défense

Christophe SAPHORES, DAF

## Le comité de section,

Président : **Sylvain MAZAUDET**

Trésorier : **Alain DUPUY**

Secrétaire : **Stéphanie RAUD**

## Inscriptions,

Documents à télécharger sur le site ou à retirer au dojo au moment des cours, le lundi à partir de **18h30** et le mercredi à partir de **17h30**

## Tarifs,

**229€** enfant, licence incluse

**259€** adulte, licence incluse

Famille, **50%** sur la cotisation dès le 2<sup>e</sup> inscrit

## Horaires,

Krav Maga, le lundi et le jeudi de **19h30 à 21h30**

Self défense 100% féminin, le vendredi de **18h30 à 20h**

Karaté adulte, le lundi et le mercredi

Karaté enfant, le lundi, le mercredi et le jeudi

## Contact,

Sylvain MAZAUDET, **06 98 47 02 88**

Stéphanie RAUD, **06 48 64 16 41**

[www.karate-bruges.fr](http://www.karate-bruges.fr)

[karatebruges@gmail.com](mailto:karatebruges@gmail.com)

📍 karaté : E.S.Brugeskarate

krav Maga : ESB krav Maga self défense

# KARATÉ

+4 ans

# KRAV MAGA

+16 ans



23



# KUNG FU BOXE CHINOISE TAI CHI CHUAN QI GONG

+6 ans



## Professeurs,

Antonio GUERRERO, TAI CHI CHUAN (Kung fu & Qi Gong)  
François GUERRERO, QI GONG (Kung fu & Tai Chi Chuan), certificat moniteur bénévole  
Florian GUERRERO, KUNG FU (Tai Chi Chuan & Qi Gong), certificat qualification professionnel, 3° Duan

## Le comité de section,

Président : *Antonio GUERRERO*  
Trésorier : *François GUERRERO*  
Secrétaire : *Hélène TEMPLIER*

## Inscriptions,

Lors de la journée portes ouvertes ESB  
Au bureau de la section (dojo n° 1, Salle MAJAU)

## Pièces à fournir,

Certificat médical de non contre-indication  
Ficher d'inscription à remplir et à retourner & Photo d'identité (pour les nouveaux)

## Tarifs,

| Discipline            | Cotisations   | Licence fédérale      |
|-----------------------|---------------|-----------------------|
| <b>Kung Fu enfant</b> | 180€+2€ (ESB) | 23€ ou 33€ (dès 9ans) |
| <b>Kung Fu adulte</b> | 290€+2€ (ESB) | 33€                   |
| <b>Tai Chi Chuan</b>  | 250€+2€ (ESB) | 33€                   |
| <b>Qi Gong</b>        | 200€+2€ (ESB) | 33€                   |

## Horaires,

| Kung Fu              | Lun. | Mar.        | Mer. | Jeu.      | Ven. | Sam.      |
|----------------------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|
| <b>Enfant (6+)</b>   |      | 18h/19h     |      | 18h/19h   |      |           |
| <b>Adulte (12+)</b>  |      | 19h30/21h   |      | 19h30/21h |      |           |
| <b>TAI CHI CHUAN</b> |      | 19h15/20h45 |      |           |      |           |
| <b>QI GONG</b>       |      | 18h/19h15   |      |           |      | 11h30/13h |

## Contact,

Antonio GUERRERO, 05 56 50 93 72 ou 06 28 06 75 41  
François GUERRERO, 06 99 07 18 99  
Florian GUERRERO, 06 71 94 25 25  
Hélène TEMPLIER, 06 11 56 41 44  
academieaemcbruges@hotmail.com

# PÉTANQUE

+6 ans



## Le comité de section,

Président : *Frédéric CLAUZET*  
Trésorier : *En attente d'élection*  
Secrétaire : *Daniel ARMAYAN*

## Horaires,

Du lundi au jeudi de *14h à 18h*  
Vendredi de *14h à 19h*  
Samedi de *14h à 18h*

## Inscriptions,

Nous contacter

## Pièces à fournir,

Certificat médical, une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois

## Tarifs,

*12 €* enfant

*50€*, sénior et vétérans

*22€*, handicapé sénior

*15€*, carte de membre

## Contact,

Frédéric CLAUZET, *06 98 66 67 20*  
brugespetanque@hotmail.fr

# RUGBY

+3 ans



## Professeurs,

Pierre MINVIELLE, BPJEPS  
Frédéric DIEVAL, BE  
Jerôme FREYSSINET, BF

## Le comité de section,

Co-Présidents : *Robert GAYMU & Marjorie CHABOT*  
Trésorière : *Charlotte RIBIERRE*  
Secrétaire : *Frédéric DIEVAL*

## Horaires,

École de rugby le samedi de *10h à 12h*  
U10/U12 le mercredi de *18h à 19h30*  
U14, le mercredi et vendredi de *17h30 à 19h*  
+18 le mercredi et vendredi de *19h30 à 21h*

## Inscriptions,

Lors de la journée portes ouvertes ESB  
ou nous contacter

## Pièces à fournir,

Nous contacter

## Tarifs,

*100€*, 3/14 ans, *90€* pour les 3/14 ans brugeais

*120€*, 14/18 ans, *120€* pour les 14/18 ans brugeais

*170€*, 18 ans/+, *160€* pour les brugeais

## Contact,

Frédéric DIEVAL : *06 80 84 86 88*  
esbb-club@outlook.fr  
www.esbb-club.wixsite.com





# SPORT ADAPTÉ

+18 ans

## Professeur,

François SERRADEILL, master 2

## Le comité de section,

Président : *Erick ZELENAI*

Trésorier : *Florian LUCK*

Secrétaire : *Edith AUFFRET*

## Horaires,

| Sports      | Lun.    | Mar.    | Mer. | Jeu.        | Ven.    | Sam. |
|-------------|---------|---------|------|-------------|---------|------|
| Handball    |         | 15h/17h |      |             | 10h/12h |      |
| Tennis      | 14h/16h |         |      | 14h/16h     | 14h/16h |      |
| Musculation | 14h/16h |         |      | 14h30/16h30 |         |      |
| Golf        |         |         |      | 10h/12h     |         |      |

## Inscriptions,

Nous contacter

## Pièces à fournir,

Certificat médical  
Test de classification

## Tarifs,

De 90€ à 190€

## Contact,

Edith AUFFRET : 06 11 79 60 78  
zelenaierick@yahoo.fr



## Professeurs,

Romano ATIPA

Augustin MERVILLE

## Le comité de section,

En attente d'élection lors de l'assemblée générale

## Horaires,

Le mercredi de 14h à 17h

Le samedi de 9h15 à 12h15

Une séance dure 45min

## Inscriptions,

Inscription en ligne, flasher le QRcode en bas de page

Au salon des associations

## Pièces à fournir,

Certificat médical, photo d'identité & assurance extra scolaire

## Tarifs,

150€, 1 séance par semaine

210€, 2 séances par semaine

Dont 15,10€ pour la licence Sport pour tous

Réduction dès l'inscription d'un deuxième enfant

## Contact,

esbruges.sporteveil@gmail.com

ESBruges Sport Éveil



# SPORT ÉVEIL

de 3 à 7 ans



# TENNIS

+4 ans



30

## Professeurs,

Nicolas AUMONT, professeur diplômé d'Etat  
Natacha CATUHE, professeure diplômée d'Etat  
Jean-François DELOUBES, professeur & resp. école de tennis

## Le comité de section,

Président : *Raphaël ACHOU*  
Trésorière : *Claudine LACOMBE*  
Secrétaire : *Bernard CAUSSEQUE*

## Horaires,

École de tennis, le mercredi de **14h à 17h**, samedi de **9h30 à 12h30**  
Entraînement équipe, le soir en semaine  
Compétition enfant, le soir en semaine et samedi après-midi  
Cours collectifs, le mardi soir et le jeudi soir

## Inscriptions,

Lors de la journée portes ouvertes ESB  
Pré-inscriptions (renouvellements et nouveaux)  
à partir du 10 juin 2023 au club house Panoramique

## Pièces à fournir,

Pour les mineurs questionnaire de santé

## Tarifs,

**92€**, -18ans  
**120€**, étudiants  
**175€**, adulte, **285€** pour les couples  
**190€**, école de tennis, 1h/semaine, **325€** pour 2h/semaine  
**385€**, Pôle compétition pour 3h/semaine  
**195€**, équipe adultes, 1h30/semaine, **260€** pour 2h/semaine  
**32€**, licence fédérale FFT, adulte, **22€** pour les enfants

## Contact,

Corinne, hôtesse d'accueil & secrétariat : **05 56 28 66 97**  
contact@tennisbruges.fr  
www.tennisbruges.fr

ESBTENNIS

# TENNIS DE TABLE HANDI/VALIDES

+8 ans

## Professeurs,

Christian LAURIAC entraîneur Fédéral FFTT

## Le comité de section,

Président : *Christian LAURIAC*  
Trésorier : *Patrick MOYAL*  
Secrétaire : *François MONIER*

## Horaires,

Adultes en compétition, le mardi de **18h à 20h**  
Jeunes, le mercredi de **17h à 18h30**  
Adultes & Jeunes, le vendredi de **20h à 22h**  
Adultes & Jeunes, le samedi de **10h à 12h**

## Inscriptions,

Nous contacter

## Tarifs,

**FFTT**  
**90€**, loisir jeune  
**100€**, compétition jeune  
**110€**, loisir adulte  
**120€**, compétition adulte  
**3** séances gratuites de prise de contact

## Fédération Française Handisport,

**75€**, compétition adulte  
**28€**, compétition jeune

## Contact,

Christian LAURIAC : **05 56 45 83 28**  
esbrugestthv@gmail.com



31



# VOLLEY

+9 ans



## Professeurs,

Voir site

## Le comité de section,

Président : **Aymerick VAN GELDEREN**

Trésorier : **Domitille GEORGE**

Secrétaire : **Noëlle ALOUSQUE**

## Horaires,

Voir site

## Inscriptions,

Pendant les entraînements  
ou nous contacter

## Pièces à fournir,

Fiche d'adhésion, demande de licence,  
Photo/pièce d'identité & règlement

## Tarifs,

| régional /<br>prénational | départe-<br>mental | loisir<br>compétition | loisir<br>détente | M21 /<br>M18 | M15  | M13  | M11 |
|---------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|--------------|------|------|-----|
| 200€                      | 180€               | 130€                  | 100€              | 165€         | 145€ | 105€ | 95€ |

## Contact,

Domitille GEORGE : **06 25 78 01 51**

Noëlle ALOUSQUE : **06 82 04 81 46**

brugesvolley33@gmail.com

www.esbrugesvolley.com

# LES LIEUX







# LES VOLONTAIRES

L'Entente Sportive de Bruges accueille depuis 11 ans des volontaires dans le cadre du Service Civique. Vous pouvez les rencontrer sur les terrains, dans les dojos et les studios, pendant les entraînements mais aussi durant les compétitions.

Leurs missions sont multiples : assister les éducateurs, sensibiliser les publics aux bienfaits du sport, au danger des drogues et alcool, mais aussi aux actes civiques et citoyens.

Les volontaires interviennent également en périscolaire, proposant aux enfants des activités autour de la sécurité routière, des accidents domestiques ou encore de l'alimentation.

Nous recrutons tout au long de l'année, donc n'hésitez pas à passer déposer votre CV !





# RETOUR SUR...

l'année 2023



## ADOMISERVICES

*Notre Essentiel, c'est Vous !*

Ménage - Repassage



Maintien à Domicile

Entretien Jardin



3 Agences en Gironde :

**Bordeaux**

103 av. Emile Counord  
05 56 43 18 04

**Tresses**

24 lot. Le Verger  
05 47 33 64 94

**Arcachon**

11 blvd Général Leclerc  
05 56 22 52 06





# EFFECTIFS

2022/2023

|                  | Femmes |     |       |         | Hommes |     |       |         | Total | Entraîneurs |        | Dirigeants |        |
|------------------|--------|-----|-------|---------|--------|-----|-------|---------|-------|-------------|--------|------------|--------|
|                  | -18    | 18  | Total | dont+60 | -18    | +18 | Total | dont+60 |       | Femmes      | Hommes | Femmes     | Hommes |
| Aïkido           | 1      | 3   | 4     | 0       | 2      | 14  | 16    | 3       | 20    | 0           | 1      | 0          | 1      |
| Athlétisme       | 75     | 64  | 139   | 2       | 80     | 46  | 126   | 5       | 265   | 2           | 8      | 3          | 4      |
| Badminton        | 17     | 49  | 66    | 1       | 42     | 76  | 118   | 6       | 184   | 0           | 1      | 3          | 2      |
| Cyclotourisme    | 0      | 4   | 4     | 4       | 0      | 3   | 3     | 3       | 7     | 0           | 0      | 4          | 3      |
| Danse            | 135    | 28  | 163   | 1       | 5      | 0   | 5     | 0       | 168   | 4           | 0      | 3          | 0      |
| Football         | 20     | 13  | 33    | 0       | 330    | 103 | 433   | 5       | 466   | 0           | 22     | 13         | 8      |
| Golf             | 0      | 0   | 0     | 0       | 0      | 2   | 2     | 0       | 2     | 0           | 0      | 0          | 2      |
| Gym sportive     | 340    | 58  | 398   | 1       | 39     | 22  | 61    | 3       | 459   | 14          | 4      | 2          | 2      |
| Gym volontaire   | 0      | 441 | 441   | 206     | 0      | 19  | 19    | 12      | 460   | 6           | 0      | 5          | 0      |
| Judo             | 23     | 5   | 28    | 0       | 61     | 28  | 89    | 3       | 117   | 0           | 1      | 0          | 7      |
| Karaté           | 25     | 25  | 50    | 1       | 45     | 25  | 70    | 2       | 120   | 1           | 4      | 2          | 2      |
| Kung Fu          | 3      | 17  | 20    | 7       | 9      | 15  | 24    | 3       | 44    | 0           | 3      | 1          | 2      |
| Pétanque         | 0      | 14  | 14    | 1       | 1      | 115 | 116   | 52      | 130   | 0           | 0      | 0          | 3      |
| Rugby            | 28     | 58  | 86    | 0       | 80     | 100 | 180   | 2       | 266   | 5           | 16     | 5          | 6      |
| Sport adapté     | 0      | 16  | 16    | 0       | 0      | 59  | 59    | 1       | 75    | 0           | 4      | 1          | 4      |
| Sport éveil      | 25     | 2   | 27    | 0       | 65     | 2   | 67    | 0       | 94    | 1           | 2      | 2          | 0      |
| Tennis           | 67     | 52  | 119   | 8       | 181    | 121 | 302   | 11      | 421   | 3           | 8      | 1          | 7      |
| Tennis de table  | 0      | 2   | 2     | 0       | 30     | 16  | 46    | 4       | 48    | 0           | 0      | 0          | 3      |
| Volley           | 39     | 58  | 97    | 0       | 25     | 62  | 87    | 1       | 184   | 5           | 9      | 3          | 1      |
| Bureau Directeur | 0      | 4   | 4     | 0       | 0      | 3   | 3     | 1       | 7     | 0           | 0      | 4          | 3      |
| Total            | 798    | 912 | 1354  | 232     | 995    | 831 | 1826  | 117     | 3537  | 41          | 83     | 52         | 60     |

# VACANCES

2023/2024

|                          | Zone A                                             | Zone B                                     | Zone C                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Rentrée des élèves       | Lundi 4 septembre 2023                             |                                            |                                               |
| Vacances de la Toussaint | Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023      |                                            |                                               |
| Vacances de Noël         | Du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024 |                                            |                                               |
| Vacances d'hiver         | Du samedi 17 février au lundi 4 mars 2024          | Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024 | Du samedi 10 février au lundi 26 février 2024 |
| Vacances de printemps    | Du samedi 13 avril au lundi 29 avril 2024          | Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2024     | Du samedi 6 avril au lundi 22 avril 2024      |
| Vacances d'été           | Samedi 6 juillet 2024                              |                                            |                                               |

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours. Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours. Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

Les élèves n'auront pas classe le vendredi 10 mai 2024 et le samedi 11 mai 2024



- Aïkido
- Athlétisme
- Badminton
- Cyclotourisme
- Danse
- Football / Futsal
- Golf
- Gym sportive

- Gym volontaire
- Judo / Ju-jitsu
- Karaté / Krav-Maga
- Kung-Fu / Boxe chinoise
- Tai Chi Chuan / Qi Gong
- Pétanque
- Rugby
- Sport adapté

- Sport éveil
- Tennis
- Tennis de table
- Handi / valides
- Volley

## Entente sportive de Bruges

Forum des Associations  
68, avenue de Verdun  
33520 BRUGES  
Tél. 05 56 28 58 78  
Tél. 09 668 558 78  
[www.esbruges.free.fr](http://www.esbruges.free.fr)  
[esbruges@orange.fr](mailto:esbruges@orange.fr)



 entente sportive de bruges

 esbruges



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**

